

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی هیپنوتراپی شناختی-رفتاری و دارو درمانی بر سرسختی روانشناختی، اضطراب حالت و صفت بیماران مبتلا به اختلال وحشتزدگی

محل انتشار:

مجله دانشکده پزشکی مشهد، دوره 63، شماره 2 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

مرجان محمدیان - گروه روانشناسی، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران

علیرضا ماردپور - گروه روانشناسی، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران

خسرو رضایی - گروه روانشناسی، واحد یاسوج، دانشگاه آزاد اسلامی، یاسوج، ایران.

مهدی فتحی - دانشیار گروه بیهوشی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، انجمن علمی هیپنوتیزم بالینی ایران، مشهد، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه پژوهش حاضر با هدف تعیین تفاوت اثربخشی هیپنوتراپی شناختی-رفتاری و دارو درمانی بر سرسختی روانشناختی، اضطراب حالت و صفت بیماران مبتلا به اختلال وحشتزدگی بود. روش کار جامعه آماری شامل کلیه افراد مراجعه کننده به بیمارستان تخصصی ابن سینا شهر تهران در سال 1397-98 بود. از میان مراجع کنندگان به بیمارستان تخصصی ابن سینا، به روش تصادفی ساده تعداد 45 نفر انتخاب شده و در 3 گروه 15 نفره (دو گروه آزمایش و یک گروه کنترل) جایگزین شدند. شرکت کنندگان با سرسختی روانشناختی کیومرثی، نجاریان، و مهرابی زاده هنرمند (1377) و اضطراب حالت- صفت اشپیلبرگر (1970) مورد ارزیابی قرار گرفتند. سپس شرکت کنندگان هیپنوتراپی شناختی-رفتاری 5 جلسه مورد آموزش قرار گرفتند، گروه دارو درمانی زیر نظر متخصص دارو مصرف کردند و گروه کنترل هیچ آموزشی را دریافت نکردند. نتایج داده ها با استفاده از تحلیل کوواریانس چندمتغیری مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها نشان داد که در متغیر سرسختی روان شناختی و اضطراب صفت، پس از هیپنوتراپی، تفاوت معنی داری با پس از آزمون گروه کنترل و دارو درمانی داشت. در مورد متغیر اضطراب حالت، درمان تاثیر معنی داری نداشته است ($P > 0.001$). نتایج آزمون تعقیبی نشان داد که میزان سرسختی روان شناختی در گروه هیپنوتراپی به طور معنی داری بیشتر از گروه کنترل و دارو درمانی بود. همچنین، میزان اضطراب صفت در گروه هیپنوتراپی به طور معنی داری کمتر از گروه کنترل و دارو درمانی بود ($P > 0.01$). نتیجه گیری با توجه به تاثیر معنادار هیپنوتراپی شناختی-رفتاری بر سرسختی روانشناختی و اضطراب صفت بیماران مبتلا به اختلال وحشتزدگی، پیشنهاد می شود از این روش در جهت افزایش سلامت روان این بیماران بهره برده شود.

کلمات کلیدی:

اختلال وحشتزدگی، اضطراب حالت و صفت، دارو درمانی، سرسختی روانشناختی، هیپنوتراپی شناختی-رفتاری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1030289>

