

## عنوان مقاله:

بررسی کشف به موقع و زود هنگام استعداد ورزشی دانش آموزان در مدارس

## محل انتشار:

اولین همایش ملی علوم ورزشی و فدراسیون ها با تاکید بر فدراسیون ورزش سه گانه (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

## نویسنده:

صمد فتاحی - کارشناس ارشد تربیت بدنی

## خلاصه مقاله:

مقدمه: هدف از این تحقیق بررسی و کشف استعداد ورزشی دانش آموزان در طول تحصیل در مدارس می باشد. برای این منظور استعدادیابی ورزشی به روش علمی که از نظر دانشمندان علوم ورزشی، راهی منطقی، کوتاه و مقرون به صرفه، برای حضور موفق ورزشکاران در صحنه های بین المللی است ضروری به نظر می رسد. روش شناسی: در این تحقیق استعدادیابی ورزشی دانش آموزان براساس دو روش استعدادیابی مورد بررسی قرار گرفته است. در روش سیستماتیک کشف افراد از طریق انجام آزمون و شیوه های رقابتی صورت می گیرد. و در روش غیر سیستماتیک از طریق مشاهده میدانی در مسابقات به عنوان یک فرد مستعد و دارای توانایی مورد نیاز ورزش در سطح بالا شناخته می شود. توانایی تشخیص ورزشکاران مستعد در سنین پایین، توانایی پیش بینی رشد و تکامل جسمانی ورزشکار، توانایی کسب ضمانت جهت حمایت های پس از فرآیند استعدادیابی از والدین، مربیان، فدراسیون های ورزشی و سازمان ورزش کشور، توانایی حفظ و ایجاد انگیزه جهت شرکت ورزشکار مستعد در رشته ورزشی مورد نظر، توانایی گسترش و ارتقاء سطح علمی مربیان که با ورزشکاران مستعد تمرین می نمایند، از فاکتورهای اثرگذار بر موفقیت برنامه های استعدادیابی می باشد. یافته های تحقیق: دانش آموزان برحسب سن به سه سطح مقدماتی، دوم و نهایی تقسیم بندی شده است که براساس این سطوح تمرینات و فعالیت ورزشی مخصوصی رو انجام دادند ضرورتی ندارد که دانش آموزان فقط در یک رشته ورزشی شرکت کند بلکه سعی شود در چندین رشته ورزشی شرکت کند. به استنادی بعضی از رشته ها (مدل ژیمناستیک) بهتر است برای کسب برتری در ورزش دانش آموز در ابتدا در چند رشته ورزشی شرکت کند تا حفظ یک رشته، قبل از سنین نوجوانی والدین می توانند حداکثر فرصت ممکن را برای فرزندان خود به منظور موفقیت در ورزش هایی از طریق امکانات شرکت در فعالیت های ذیل فراهم کنند. بحث و نتیجه گیری: تحقیقات انجام شده نشان داد که افرادی که زمان عکس العمل کمتر و توانایی تکرار فعالیت های عکس العملی زیاد، قابلیت تحریک پذیری عصبی عضلانی، هماهنگی و ظرفیت بالای آرامش عضلانی، نسبت لگن به قد و پاهای بلند داشتند در دوهای سرعت. توان بی هوازی و حداکثر اکسیژن گیری در هر کیلو گرم از وزن بدن، توانایی غلبه بر فشارهای وارده، تحمل غلظت بالای اسید لاکتیک و کمبود اکسیژن، ظرفیت تمرکز بالا و توانایی حفظ آن بر طولانی در دو های نیمه استقامت. ظرفیت بی هوازی حجم ضربه ای و ظرفیت اکسیژن گیری بالا و توانایی غلبه بر فشارهای وارده در دوچرخه سواری. هماهنگی، انعطاف پذیری، توان بی هوازی بالا، قد کوتاه تا متوسط در ژیمناستیک. قد بلند، دستهای کشیده، ظرفیت هوازی و بی هوازی بالا در هاکی. هماهنگی و عکس العمل بالا، ظرفیت هوازی و بی هوازی بالا، عریض بودن شانه ها، دست های کشیده در کشتی عملکرد بهتری داشتند.

## کلمات کلیدی:

استعداد یابی، مدارس، استعداد، دانش آموز.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1030509>



