

عنوان مقاله:

ارتباط وضعیت اسکلتی عضلانی با تحلیل رفتگی دانش آموزان دختر شهر شیروان

محل انتشار:

اولین همایش ملی علوم ورزشی و فدراسیون ها با تاکید بر فدراسیون ورزش سه گانه (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسنده:

عطیه حیدری - کارشناس ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی

خلاصه مقاله:

نارسایی های اسکلتی، اغلب به دنبال مشکلات عصبی عضلانی در سن کودکی بروز پیدا می کنند، از طرفی در پی مدرنیزه شدن زندگی، هر روز به مشکلات و ناهنجاری های اسکلتی عضلانی بخصوص در بین دانش آموزان افزایش یافته و این امر بسیار نگران کننده می باشد. این پژوهش با هدف بررسی ارتباط وضعیت اسکلتی-عضلانی با تحلیل رفتگی دانش آموزان انجام شد. این تحقیق از نوع توصیفی و همبستگی بود. جامعه آماری این تحقیق را دانش آموزان دختر شهر شیروان تشکیل دادند. از بین جامعه آماری با استفاده از جدول مورگان 384 نفر از دانش آموزان به صورت تصادفی ساده به عنوان نمونه آماری در این تحقیق شرکت کردند. از چکلیست ربا برای تعیین پتانسیل ابتلا به ناهنجاری های اسکلتی عضلانی، پرسشنامه ان ام کیو جهت به دست آوردن فاکتورهای فردی و سابقه درد و ناراحتی، و پرسشنامه تحلیل رفتگی استفاده شد. برای بررسی اعتبار پرسشنامه تحلیل رفتگی، از روش همسانی درونی ضریب آلفای کرونباخ استفاده شده است برای وصف اطلاعات از آمار توصیفی، آزمون کلموگروف اسمیرنوف برای بررسی طبیعی بودن توزیع اطلاعات و برای تعیین رابطه متغیرهای اختلالات اسکلتی عضلانی، تحلیل رفتگی از آمار استنباطی همبستگی پیرسون استفاده شد. با توجه به نتایج به دست آمده بین وضعیت اسکلتی عضلانی اندام فوقانی، تحتانی و تحلیل رفتگی رابطه مثبت و معنی داری مشاهده شد. فشار بر روی عضلات و استخوانها در مدارس باعث خستگی جسمی بیشتری در بین دانش آموزان خواهد شد و خستگی جسمی می تواند روند تحلیل رفتگی دانش آموزان دختر را تسریع ببخشد که احتمالاً نتایج تحقیق حاضر متاثر از این موضوع میباشد. با توجه به نتایج بدست آمده بین وضعیت اسکلتی عضلانی اندام فوقانی و تحلیل رفتگی دانش آموزان ارتباط مثبت و معناداری مشاهده شد. این نتایج با یافته های بدست آمده با پژوهشهای یوبر و همکاران 1999 و کانوی باتوی و همکاران 1998، سلطانپان 1388 و شجاعی کاون 1379 که بیان کرده بودند افرادی که دارای اختلالات اسکلتی می باشند در معرض تحلیل رفتگی قرار می گیرند، همسو بود و با توجه به نتایج بدست آمده میتوان بیان کرد که اختلالات اسکلتیبوجود آمده از وضعیت های قرار گرفتن پشت میز دانش آموزان و مطالعه پشت میز و همچنین طرز نشستن که بر مهره های گردنی فشار وارد می کند.

کلمات کلیدی:

دانش آموزان، تمرینات ورزشی، وضعیت اسکلتی عضلانی، تحلیل رفتگی، آزمون ربا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1030560>

