

عنوان مقاله:

رابطه ی جنسی و معضل ناباروری

محل انتشار:

کنفرانس بین المللی یافته های نو در مامایی، زنان، زایمان و نازایی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

فاطمه کریمی - دانشجوی مامایی دانشگاه ازاد اسلامی اصفهان

خلاصه مقاله:

مقدمه: سلامت جنسی موقعیتی است که زوجین در آن از یک رابطه ی سالم بهره مندی های لازم را می برند. سلامت جنسی جدا از سلامت روان نیست. اگر سلامت روان وجود داشته باشد سلامت جنسی هم به دنبال خواهد داشت. رابطه ی زناشویی به عنوان مهم ترین و اساسی ترین رابطه انسان تعریف شده است. ناباروری به ناتوانی در باردارشدن بعد از یک سال فعالیت جنسی مداوم بدون استفاده از روش های پیشگیری از بارداری، می گویند. ناباروری به عنوان یک بحران فردی می تواند فشارهای زیادی را بر زوجین درگیر تحمیل کند و سازگاری و سلامت روانی آن ها را در جنبه های مختلف زندگی زناشویی، روابط بین فردی و... تحت تاثیر قرار دهد. یکی از شایع ترین عوامل ناباروری زنان سندروم تخمدان پلی کیستیک است. در این پژوهش سعی شده است رابطه ی جنسی بین زوجین و اثرات آن بر زندگی زوجین، دلایل ناباروری در زنان و مردان و تکنیک های رایج برای بارورشدن مورد بررسی قرار گیرد. نتیجه گیری: باید سعی شود تا آموزش های جنسی لازم به نوجوانان و جوانان داده شود، آموزش درباره مسائل جنسی در جوامع رواج یابد، زوجین نابارور درک متقابل از هم داشته باشند و به های سرزنش یکدیگر به هم روحیه بدهند

کلمات کلیدی:

ناباروری، رابطه جنسی، اسپرم، سلامت جنسی، درمان ناباروری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1030842>

