

عنوان مقاله:

مقایسه ای اثر دارو درمانی و تمرینات عملکردی منتخب ایزوتونیک و ایزومتریک بر تعادل کودکان فلج مغزی دایپلژی اسپاستیک

محل انتشار:

ششمین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

بیژن گودرزی - عضو هیئت علمی گروه آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد، بروجرد، لرستان، ایران

علی صانعی - کارشناس ارشد آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد، بروجرد، لرستان، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از انجام مقاله حاضر، مقایسه ای اثر دارو درمانی و تمرینات عملکردی منتخب ایزوتونیک و ایزومتریک بر تعادل کودکان فلج مغزی دایپلژی اسپاستیک بود روش تحقیق نیمه تجربی است. جامعه آماری تحقیق حاضر را کلیه کودکان فلج مغزی دایپلژی اسپاستیک مراجعه کننده به کلینیک های کاردرمانی شهر کرج با دامنه سنی 7 تا 15 سال تشکیل می دادند. نمونه آماری این تحقیق 12 کودک مبتلا به فلج مغزی دایپلژی اسپاستیک در محدوده سنی 7-15 سال تشکیل دادند که با شیوه نمونه گیری در دسترس و از میان بیماران مورد تایید پزشک انتخاب و به دو گروه 6 نفری همگن تقسیم شدند. 24 ساعت قبل از شروع تمرینات، به آزمودنی های دو گروه، آزمون تعادل عملکردی توسط مقیاس اصلاح شده برگ و تست Time up and Go میزان اسپاستیسیتی عضلات اندام تحتانی توسط مقیاس اصلاح شده اشورث اندازه گیری و ثبت گردید داده شد. آزمودنی های گروه ها مدت شش هفته و در هر هفته سه جلسه و در هر جلسه به مدت یک ساعت تمرینات مورد نظر را دریافت کردند تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از آزمون t-test زوجی و آزمون تحلیل کواریانس تحت نرم افزار آماری SPSS ویرایش 18 انجام گرفت. بر طبق نتایج تحقیق حاضر تمرینات منتخب عملکردی ایزوتونیک و ایزومتریک در مقایسه با دارو درمانی باعث بهبود تعادل ایستا و پویای کودکان دایپلژی اسپاستیک گردید

کلمات کلیدی:

دارو درمانی، تمرینات عملکردی منتخب ایزوتونیک و ایزومتریک، تعادل، کودکان فلج مغزی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1031621>

