

## عنوان مقاله:

تاثیر سه روش حرکت درمانی، ماساژدرمانی و دارو درمانی بر کاهش درد و درمان التهاب عصب سیاتیک

## محل انتشار:

ششمین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

مسعود گلیپایگانی - دانشیار آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی دانشگاه اراک، اراک، ایران

محمد سیاری - کارشناس ارشد آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی دانشگاه اراک، اراک، ایران

حمید رفعتی - کارشناس ارشد آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی دانشگاه آزاد بروجرد، لرستان، ایران

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: التهاب عصب سیاتیک از بیماری های معمول اعصاب محیطی به شمار می رود که تا کنون برای حل این مشکل روش های متعددی از جمله جراحی و فیزیوتراپی مطرح شده اند. هدف از این تحقیق مقایسه تاثیر سه روش حرکت درمانی، ماساژدرمانی و دارودرمانی بر کاهش درد و درمان التهاب عصب سیاتیک بود. روش بررسی: در این مطالعه نیمه تجربی که بر روی 80 نفر که در محدوده ی سنی 30 تا 50 سال بودند، با تشخیص پزشک متخصص استفاده از X-Ray، MRI و تست SLR زاویه فلکشن هیپ به طور هدفمند انتخاب و به چهار گروه حرکت درمانی، ماساژ درمانی دارودرمانی و گروه تلفیقی تقسیم بندی شدند. آزمودنی های گروه حرکت درمانی به مدت 8 هفته و هر هفته سه جلسه با پروتکل معین به انجام تمرینات تخصصی و آزمودنی های گروه ماساژدرمانی به مدت 8 هفته و هر هفته 3 جلسه و هر جلسه به مدت 30-45 دقیقه از روش های ماساژدرمانی رومی و آزمودنی های گروه دارودرمانی براساس دستورالعمل پزشک متخصص به مدت 8 هفته به درمان دارویی و آزمودنی های گروه چهارم همزمان به سه روش درمانی پرداختند. نتایج به دست آمده در سطح معناداری کمتر از 0/0001 بررسی شدند. یافته ها: نتایج در گروه های مختلف نشان داد که حرکت درمانی، ماساژدرمانی و گروه تلفیقی در کاهش درد و درمان التهاب عصب سیاتیک به طور معناداری موثر نمی باشد. نتیجه گیری: تمرینات حرکت درمانی، ماساژدرمانی و کمپلکس درمانی می تواند زاویه SLR را افزایش و درد را کاهش و بیماران مبتلا به التهاب عصب سیاتیک را بهبود بخشد

## کلمات کلیدی:

حرکت درمانی، ماساژدرمانی، دارو درمانی، درد و التهاب عصب سیاتیک

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1031756>

