

عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین سالمندی و شیوع بیماری های گوناگون: مروری

محل انتشار:

دومین همایش ملی مراقبت و درمان (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسنده:

نسترن فرهنگدینیا - دانشجوی کارشناسی هوشبری، دانشگاه علوم پزشکی بابل

خلاصه مقاله:

مقدمه: سالمندی بخشی از زندگی است که باید از آن به بهترین شکل بهره جست و در آن تجربیات و خاطرات عمر انسان همه محفوظ شده است. جمعیت ایران به خصوص افراد بالای 65 سال به شدت رو به افزایش است. امروزه جمعیت ایران بیش از 80 میلیون نفر برآورد شده است. با افزایش سن احتمال ابتلا به یک یا چند بیماری مزمن افزایش می یابد بطوریکه اغلب افراد مسن بالای 60 سال حداقل به یک بیماری مزمن مبتلا می باشند. این پژوهش با هدف بررسی رابطه بین سالمندی و شیوع بیماری های گوناگون سعی بر آن دارد تا با مطالعات کتابخانه ای و مروری به این مهم بپردازد. روش کار: با توجه به اینکه این مطالعه به صورت مروری و کتابخانه ای بوده، در طول این پژوهش از کتب رفرنس و مقالات معتبر در مجلات داخلی و خارجی اعم از کنفرانس های ملی و بین المللی و مقالات علمی پژوهشی استفاده شده است در این راستا کلیه بیماری های مهم که در ارتباط مستقیم با افزایش سن است در این بخش به تفصیل بیان گردیده و توضیحات لازم عنوان شده است. یافته: با توجه به بررسی های انجام شده از منابع گوناگون این مهم بدست آمد که افزایش سن ارتباط تنگاتنگی با بروز انواع بیماری ها در فرد دارد و این علایم معمولاً در افراد مختلف با توجه به نژاد و ژنتیک فرد و همچنین پیشینه ی زندگی وی در جوانی اختلافاتی را به همراه دارد اما به طور کلی افراد بالای 65 سال را سالمند نامیده و عمدتاً این افراد مبتلا به انواع بیماری ها نظیر دیابت، بیماری های ریوی، بیماری های مربوط به دندان و دهان، بیماری های قلبی و عروقی و بیماری های کلیوی هستند. نتایج تحقیقات نشان می دهد پیشینه فرد سهم بسزایی در ابتلا فرد به بیماری دارد. نتیجه گیری: براساس مطالعات انجام شده و نتایج بدست آمده از منابع مختلف مهمترین عامل در بروز بیماریهای گوناگون در سالمندی پیشینه فرد در جوانی است پس از آن وضعیت زندگی فردی و در آخر نژاد می تواند در بروز بیماری دخیل باشد، از این رو داشتن یک برنامه مناسب در طول زندگی بسیار حائز اهمیت است

کلمات کلیدی:

سالمندان، بیماریهای گوناگون، دیابت، افزایش سن.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1031785>

