

## عنوان مقاله:

اثربخشی گروه درمانی شناختی- تحلیلی بر اجتناب تجربه ای و نشخوار فکری دانشجویان با اختلال افسردگی اساسی

## محل انتشار:

مطالعات روان شناختی، دوره 15، شماره 3 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

## نویسندگان:

بهرام علی قنبری هاشم آبادی - استاد، دانشگاه فردوسی مشهد - دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی

مرضیه چاقوساز - کارشناس ارشد مشاوره و راهنمایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد قاینات، خراسان جنوبی، ایران.

فاطمه قاسمی نیایی - کارشناس ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران.

سیده مریم اکبری کلور - کارشناس ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه تهران، تهران، ایران.

سیدجمال موسوی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنجان، زنجان، ایران.

سما جدیدی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج، کرج، ایران.

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی گروه درمانی شناختی تحلیلی بر اجتناب تجربه ای و نشخوار فکری انجام شد. روش پژوهش شبه آزمایشی همراه با طرح پیش آزمون - پس آزمون و گروه کنترل بود. تعداد ۳۰ نفر از دانشجویان دانشگاه شهید باهنر کرمان پس از تشخیص اختلال افسردگی اساسی و سپس مصاحبه بالینی، به عنوان نمونه پژوهش انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش ۱۵ نفر و کنترل ۱۵ نفر گمارده شدند. گروه آزمایش به مدت ۸ جلسه ۹۰ دقیقه ای (هفته ای دوبار) برنامه درمانی شناختی تحلیلی را دریافت کردند؛ گروه کنترل در لیست انتظار قرارگرفت. به منظور جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه های افسردگی بک ۱۱، پذیرش و عمل ۱۱ (عامل اجتناب تجربه ای) و نشخوار فکری استفاده شد. داده ها با استفاده از آزمون تحلیل کوواریانس چندمتغیره، تجزیه و تحلیل شد. نتایج نشان داد با کنترل اثر پیش آزمون، بین میانگین نمرات پس آزمون گروه های آزمایش و گروه کنترل در متغیرهای باورهای اجتناب تجربه ای و نشخوار فکری، تفاوت معناداری وجود دارد. از آنجا که کسب نمره بیشتر در متغیر اجتناب تجربه ای نشان از کاهش دارد، میانگین این نمرات در گروه مداخله در مرحله پس آزمون نسبت به گروه کنترل به میزان معنی داری پایین تر بود. در نتیجه می توان گفت، به کارگیری فنون درمان شناختی تحلیلی بر کاهش اجتناب تجربه ای و نشخوار فکری دانشجویان با اختلال افسردگی اساسی تاثیر دارد.

## کلمات کلیدی:

اجتناب تجربه ای، افسردگی اساسی، شناختی تحلیلی، نشخوار فکری

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1032032>

