

عنوان مقاله:

روانشناسی سلامت

محل انتشار:

هشتمین کنفرانس ملی توسعه پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی، مطالعات اجتماعی و فرهنگی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

مریم عزتی بابی

خلاصه مقاله:

روانشناسی سلامت به عنوان حیطه‌ای از علم روانشناسی به شناسایی و پیشگیری از عواملی که میتواند بر روان و سپس بر جسم افراد تاثیر بگذارد میپردازد. یافته‌های حاصل از پژوهشهای بنیادین توسط روانشناسان سلامت، در محیطهای بسیاری اعم از بخش مراقبتهای اولیه و بیمارستانهایی با خدمات بهداشتی شهری کاربرد دارند و از فنون مداخله ای مختلف مانند آموزش بهداشت، آموزش و درمان شناختی رفتاری استفاده میکنند. مقاله حاضر که به روش کتابخانه ای تهیه گردیده و قصد دارد تا نگاهی مختصر بر روانشناسی سلامت ، هدف ، موضوعات رایج در روانشناسی سلامت و درمان ارائه دهد .

کلمات کلیدی:

روانشناسی سلامت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1032754>

