

عنوان مقاله:

معناشناسی اضطراب فراگیر و عوامل ایجاد و تشدید آن از منظر سوره مبارکه یونس علیه السلام

محل انتشار:

اولین همایش قرآن و روانشناسی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

زهرا بهرامی احسان - فارغ التحصیل دکتری عمومی داروسازی، دانشکده داروسازی، دانشگاه تهران، تهران، ایران

احمدرضا اخوت - کارشناس ارشد علوم گیاهی؛ عضو علمی مدرسه قرآن و اهل بیت (ع)

هادی بهرامی احسان - دانشیار دانشکده روان شناسی دانشگاه تهران

خلاصه مقاله:

اختلالات اضطرابی یکی از شایع ترین اختلالات روانی هستند که هزینه ی زیادی برای فرد و جامعه به بار می آورند. به دلیل گستردگی این موضوع، ابعاد آن به خوبی در روانشناسی تبیین نشده است. بر آن شدیم تا با رجوع به قرآن معنای اضطراب و روند تشدید آن را بیان نماییم. روش شناسی: پس از انتخاب سوره ای متناسب با مسئله، نزدیک ترین آیه به مسئله انتخاب گردید و سپس با روش تدبر کلمه ای واژگان مرتبط با مسئله استخراج شد. پس از تعریف اضطراب در قرآن، مراتب این واژگان بررسی شدند و سیری برای روند بیماری تعریف شد. نتایج: ترکیب واژگانی تبعیت از ظن، عدم امید به لقاء، غفلت از آیات، استعجال برای خیر نزدیکترین واژگان جهت تعریف اضطراب در نظر گرفته شد. پس از مطالعه ی کل سوره نوع تشدید یافته ی اضطراب با ترکیب واژگانی تکذیب لقاء، تکذیب آیات، استعجال برای عذاب بیان گردید. جمع بندی: یکی از موضوعات سوره ی مبارکه ی یونس علیه السلام مواجهه ی انسان با حیات دنیا است، اطمینان به حیات دنیا باعث تزلزل و نگرانی فرد می شود. اختلال عملکرد فرد با عدم تبعیت از احکام و درخواست قرآنی دیگر منطبق در نظر گرفته شد. این پژوهش اضطراب را دارای دو مرحله بیان می نماید. در صورت عدم درمان اضطراب در مرحله ی اولیه، مرحله ی تشدید یافته ی اضطراب در سوره با واژگان اختصاصی خود آمده است

کلمات کلیدی:

اختلال اضطراب فراگیر- سوره ی مبارکه ی یونس علیه السلام - معناشناسی اضطراب از منظر قرآن - عوامل ایجاد و تشدید اضطراب فراگیر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1033030>

