

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر رضایتمندی زناشویی زنان خیانت دیده

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی پژوهش در روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

اکرم محمدیان امیری - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، واحد آمل، دانشگاه آزاد اسلامی، آمل، ایران

مریم نازیان - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، واحد تنکابن، دانشگاه آزاد اسلامی، تنکابن، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر تعیین اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر رضایتمندی زناشویی زنان خیانت دیده بوده است. روش پژوهش از نوع نیمه آزمایشی و از طرح پیش آزمون پس آزمون همراه با گروه کنترل استفاده شد. جامعه این پژوهش شامل زنان خیانت دیده شهر بابل بودند که به مراکز مشاوره ای شهر بابل در سال 1398 مراجعه کردند. که بصورت نمونه گیری در دسترس 30 نفر از کسانی که نمره پایینی در پرسشنامه های رضایت زناشویی کسب کردند انتخاب شدند، و بصورت تصادفی در دو گروه آزمایش (15 نفر) و کنترل (15 نفر) گمارده شد. داده ها با استفاده از پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ جمع آوری شد. آزمودنیهای گروه آزمایش به مدت 8 هفته، هر هفته در یک جلسه درمان 90 دقیقه ای درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش را دریافت نموده اند و گروه کنترل مداخله خاصی را دریافت نمودند. یافته ها نشان داد که میانگین رضایتمندی زناشویی در پس آزمون گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل افزایش پیدا کرده است. بنابراین درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر رضایتمندی زناشویی زنان خیانت دیده تاثیر دارد

کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT)، رضایتمندی زناشویی، زنان خیانت دیده.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1033565>

