

## عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر نشانه های روانشناختی در بیماران مرد افسرده مراجعه به کلینیک های روانشناسی و مشاوره اهواز

## محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی پژوهش در روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

محمد انصاری اصل - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، واحد اندیشک، دانشگاه آزاد اسلامی، اندیشک، ایران.

علیرضا بلوطی - استادیار گروه روانشناسی، واحد اندیشک، دانشگاه آزاد اسلامی، اندیشک، ایران.

محمد رضا بیات - استادیار گروه روانشناسی، واحد اندیشک، دانشگاه آزاد اسلامی، اندیشک، ایران.

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر، اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر نشانه های روانشناختی در بیماران مرد افسرده مراجعه کننده به مراکز روانشناختی شهرستان اهواز بود. جامعه آماری را کلیه بیماران مرد افسرده مراجعه کننده به مراکز روانشناختی اهواز در 3 ماهه اول سال 97 تشکیل میدادند. نمونه این پژوهش مشتمل بر 30 نفر از جامعه مذکور که به از روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و به طور تصادفی در دو گروه آزمایش (15 نفر) و کنترل (15 نفر) قرار گرفتند. روش این پژوهش نیمه آزمایشی از نوع طرح پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل بود. پرسشنامه های مورد استفاده مقیاس افسردگی، اضطراب و استرس (DASS-44) لایه بند و لایه بد، 1995 (بود). مداخله آموزشی در 8 جلسه ای 90 دقیقه ای برای گروه آزمایش انجام گرفت. اطلاعات جمع آوری شده با استفاده از نرم افزار spss ویراست بیست و یکم، مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. تحلیل داده ها با استفاده از آزمون تحلیل کوواریانس چند متغیره (MANCOVA) (برای بررسی فرضیه های پژوهش استفاده شد. نتایج نشان داد که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر کاهش نشانه های روانشناختی بیماران مرد موثر بوده است.

## کلمات کلیدی:

نشانه های روانشناختی، افسردگی، درمان پذیرش و تعهد.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1033572>

