

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی بر بهزیستی روانشناختی زنان قربانی همسر آزاری

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی پژوهش در روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

فاطمه حمزه وی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، واحد مرند، دانشگاه آزاد اسلامی. مرند، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف اصلی پژوهش تعیین اثربخشی درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی بر بهزیستی روانشناختی زنان قربانی همسر آزاری بوده است. روش پژوهش حاضر نیمه آزمایشی با استفاده از طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل است. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره در شهر هشتگرد در سال 1398 بوده است. از بین جامعه آماری، 30 نفر با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند، و به طور تصادفی در گروه آزمایش 15 نفر و گواه 15 نفر قرار گرفتند. در این پژوهش از پرسشنامه مقیاس بهزیستی روانشناختی برای گردآوری داده ها استفاده شد. به گروه آزمایش 8 جلسه 90 دقیقه ای درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی ارائه شد. و گروه کنترل آموزشی دریافت نکردند. روش تجزیه و تحلیل داده های پژوهشی از تحلیل کوواریانس استفاده شده است. یافته ها نشان داد بعد از آموزش ذهن آگاهی، میانگین نمرات بهزیستی روانشناختی در گروه آزمایش در پس آزمون افزایش پیدا کرده است. در نتیجه درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی بر بهزیستی روانشناختی زنان قربانی همسر آزاری تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی، بهزیستی روانشناختی، زنان قربانی همسر آزاری.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1033577>

