

## عنوان مقاله:

اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر اختلال وسواس زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر بابل

## محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی پژوهش در روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسنده:

سمانه غلامی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، واحد آیت ا... آملی، دانشگاه آزاد اسلامی. آمل، ایران.

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به منظور بررسی اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر اختلال وسواس زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر بابل انجام شد. روش پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری این پژوهش کلیه زنان متاهل خانه دار مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر بابل بودند، که در این پژوهش با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس 30 نفر از زنان انتخاب شدند که با گمارش تصادفی 15 نفر در گروه آزمایش و 15 نفر در گروه کنترل قرار گرفتند. به منظور گردآوری داده ها از پرسشنامه وسواس ییل- براون استفاده شد. گروه آزمایش طی هشت جلسه (دو جلسه در هفته) و هر جلسه دو ساعت مورد مداخله قرار گرفتند و گروه کنترل مداخله ای دریافت نکرد. بعد از اتمام دوره، هر دو گروه مجدداً مورد ارزیابی (پس آزمون) قرار گرفتند. نتایج تحلیل کوواریانس نشان می دهد تفاوت مشاهده شده بین میانگین های نمرات وسواس شرکت کنندگان گروه آزمایش در مرحله پس آزمون نسبت به پیش آزمون معنی دار می باشد. بنابراین درمان شناختی رفتاری بر اختلال وسواس زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر بابل تأثیر دارد.

## کلمات کلیدی:

درمان شناختی رفتاری، اختلال وسواس، زنان، مراکز مشاوره.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1033594>

