

## عنوان مقاله:

اثر بخشی مدل پیشگیری از بازگشت بر پایه ذهن آگاهی بر طحوااره های هیجانی افراد مبتلا به سو مصرف مواد

## محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی پژوهش در روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

معصومه رضایی منش - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران.

ذوالفقار رضایی رفیع - کارشناسی ارشد مدیریت آموزشی موسسه عالی آموزش و پژوهش مدیریت و برنامه ریزی تحت نهاد ریاست جمهوری.

محسن مه آبادی زاده - کارشناسی ارشد مدیریت بحران، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران.

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف اثربخشی مدل پیشگیری از بازگشت بر پایه ذهن آگاهی بر طحوااره های هیجانی افراد مبتلا به سوء مصرف مواد انجام شد. این پژوهش به لحاظ هدف کاربردی و به لحاظ نحوه گردآوری اطلاعات از نوع نیمه تجربی با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل میباشد. جامعه آماری کلیه معتادان مرد شهر کرج هستند که برای ترک مواد افیونی به کلینیک مراجعه کرده اند. با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس تعداد 24 نفر برای نمونه پژوهش انتخاب شدند. داده ها به روش آماری تحلیل کواریانس تک متغیری و چند متغیری مورد تحلیل قرار گرفت. نتایج پژوهش نشان داد که مدل پیشگیری از بازگشت بر پایه ذهن آگاهی به تغییر طحوااره های هیجانی افراد مبتلا به سوء مصرف مواد منجر شد. این یافتهها نشان میدهد علائم افراد مبتلا به سوء مصرف مواد را می توان با آموزش ارتقاء داد و همچنین از این روش ها می توان به عنوان یک مداخله در کاهش مشکلات بالینی افراد با سوء مصرف مواد استفاده کرد.

## کلمات کلیدی:

مدل پیشگیری از بازگشت بر پایه ذهن آگاهی، وسوسه، طحوااره های هیجانی، سوء مصرف مواد.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1033600>

