

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش مهارت‌های زندگی در محیط کار بر رضایت شغلی کارکنان دارای استرس شغلی

محل انتشار:

ششمین کنفرانس بین المللی علوم مدیریت و حسابداری (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

علیرضا حیدری

سجاد پورتراب

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر اثربخشی آموزش مهارت‌های زندگی در محیط کار بر رضایت شغلی کارکنان دارای استرس شغلی شرکت نفت ستاره خلیج فارس بود. روش پژوهش آزمایشی طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل بود. نمونه پژوهش شامل 40 کارمند مبتلا به استرس شغلی (20 نفر گروه آزمایش و 20 نفر گروه کنترل) بود که به صورت تصادفی ساده انتخاب شدند. ابزار پژوهش شامل پرسشنامه رضایت شغلی مینه سوتا (2000) و پرسشنامه استرس شغلی رایس (1992) بود. برای تحلیل داده ها از روش تحلیل کوواریانس چندمتغیره آنکوا استفاده شد. نتایج حاصل از تحلیل داده ها نشان داد، آموزش مهارت‌های زندگی در محیط کار باعث افزایش رضایت شغلی کارکنان دارای استرس شغلی گروه آزمایش در مقایسه با گروه کنترل شد.

کلمات کلیدی:

مهارت‌های زندگی در محیط کار، رضایت شغلی، استرس شغلی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1033945>

