

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط میان پروفایل لیپیدی و آنزیم های کبدی در کارمندان سالم

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس ملی پژوهش های کاربردی در تربیت بدنی، علوم ورزشی و قهرمانی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

مهدی کوشکستانی - دانشجو کارشناسی ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی دانشگاه علامه

مهسا مقدسی - دانشجو کارشناسی ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی دانشگاه آزاد واحد تهران شمال

کیاندرخت مرادی - دانشجو کارشناسی ارشد رشته فیزیولوژی ورزشی دانشگاه علامه

خلاصه مقاله:

مقدمه: مطالعات حاکی از آن است که کبد محل مهمی برای متابولیسم چربی است لذا هرگونه تغییر در عملکرد کبد، میتواند منجر به تغییر متابولیسم لیپیدها شود. هدف: هدف از پژوهش حاضر بررسی ارتباط میان پروفایل لیپیدی و آنزیم های کبدی در کارمندان سالم است. مواد و روش: در این پژوهش توصیفی-مقطعی 500 نفر از کارمندان شرکت طراحی مهندسی صنایع انرژی به صورت تصادفی انتخاب شدند که 271 نفر (183 مرد و 88 زن) از آن ها شرایط ورود به تحقیق را داشتند. به منظور اندازه گیری شاخص های پروفایل لیپیدی و آنزیم های کبدی از روش آنزیمی-کالریمتری استفاده شد. تجزیه و تحلیل آماری با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و نرم افزار SPSS ورژن 21 صورت گرفت. یافته ها: نتایج حاصل از تجزیه و تحلیل آماری داده ها بیانگر ارتباط مثبت و معنی دار میان کلسترول (TC) با (ALP $P<0/01$) و (ALT $P<0/005$) بود، همچنین ارتباط مثبت و معنی داری میان تری گلیسیرید (TG) با (P<0/05) و (AST $P<0/005$) ، (ALP $P<0/001$) و (ALT $P<0/001$) مشاهده شد. علاوه بر آن، ارتباط مثبت و معنی داری میان LDL با (AST $P<0/05$) ، (ALP $P<0/01$) و (ALT $P<0/001$) یافت شد. از طرفی ارتباط منفی و معنی داری میان HDL با (AST $P<0/005$) ، (ALP $P<0/001$) و (ALT $P<0/001$) مشاهده شد. در نهایت، نسبت LDL به HDL با (AST $P<0/001$) ، (ALP $P<0/001$) و (ALT $P<0/001$) ارتباط مستقیم داشت. نتیجه گیری: با توجه به نتایج پژوهش حاضر می توان بیان کرد که تجمع لیپید ها در خون و انباشته شدن آن ها در کبد موجب افزایش فعالیت کبد و در نهایت ایجاد فیروز و مرگ سلولی شود، لذا به کارگیری رژیم غذایی مناسب و فعالیت بدنی می تواند راهکاری سالم به منظور پیشگیری از آسیب ها و بیماری های کبدی باشد.

کلمات کلیدی:

کلسترول، تری گلیسیرید، کبد ، کارمندان، ورزش

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1035275>

