

عنوان مقاله:

تاثیر هشت هفته آب درمانی با بریس شناور محقق ساخته بر درد و شاخص ناتوانی افراد دارای عارضه آرتروز گردن

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس ملی پژوهش های کاربردی در تربیت بدنی، علوم ورزشی و قهرمانی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

صادق جلالی نژاد - گروه تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بروجرد، بروجرد، ایران

مهدی روزبهانی - استادیار گروه تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بروجرد، بروجرد، ایران

خلاصه مقاله:

تحقیق حاضر با هدف بررسی اثر هشت هفته آب درمانی با بریس شناور محقق ساخته بر درد و شاخص ناتوانی افراد دارای عارضه آرتروز گردن انجام شد. بدین منظور از میان بیماران دارای آرتروز گردنی شهر شوشتر که در زمستان سال 1397 به یکی از مراکز درمانی و بیمارستان های این شهر مراجعه نمودند 30 نفر در دامنه سنی 30 تا 60 سال به روش هدفمند و در دسترس و بررسی احراز شرایط داشتن عارضه و درد آرتروز گردنی بر اساس پرسشنامه ی NDI، NPDS و تایید پزشکی از طریق تصویر رادیوگرافی، رضایت حضور در تحقیق و همچنین امکان انجام تمرینات در آب برای حضور در تحقیق انتخاب و بطور تصادفی در دو گروه مساوی تمرین (n=15) و کنترل (n=15) گمارش شدند. ابزار اصلی گرد آوری اطلاعات شامل پرسشنامه عملکرد گردنی NDI و مقیاس درجه بندی درد NPRS بود که در دو مرحله پیش آزمون و پس آزمون استفاده شد. ابزار تمرین توسط مطالعات و تجربیات محقق و با الگو برداری از بریس های موجود در ابعاد 55×55×6 سانتی متر از جنس فوم اسفنجی که ماده ای بسیار سبک تر از آب است ساخته شد. ایده اولیه ساخت آن از ترکیب بریس گردنی درمانی و جلیغه شنای بادی گرفته و با نظارت اساتید دانشگاه، پزشکان و مربیان حرکت درمانی و بیومکانیک طراحی شد. برنامه تمرین به مدت هشت هفته و سه روز در هر هفته با انجام حرکات راه رفتن و حرکات کنترل شده گردن به مدت 45 تا 60 دقیقه در هر جلسه انجام شد. یافته نشان داد هشت هفته آب درمانی با بریس شناور محقق ساخته بر عملکرد عضلات ناحیه گردن ($P=0/001$) و درد عارضه آرتروز گردن ($P=0/001$) بیماران شهر شوشتر تاثیر دارد. بنابراین استفاده از بریس گردنی شناور برای کاهش درد و افزایش عملکرد گردنی بیماران دارای آرتروز گردن پیشنهاد می شود.

کلمات کلیدی:

بریس گردنی شناور، آب درمانی، آرتروز گردن، درد، عملکرد.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1035291>

