

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط بین رفتارهای مربی و شاخصهای بهزیستی دانشجویان دانشگاه تبریز

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس ملی پژوهش های کاربردی در تربیت بدنی، علوم ورزشی و قهرمانی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

مهتا اسکندرئزاد - استاد گروه رفتار حرکتی، دانشگاه تبریز، آذربایجان شرقی، ایران

بهزاد بهزادنیا - استاد گروه رفتار حرکتی، دانشگاه تبریز، آذربایجان شرقی، ایران

زهرا رنج کش - دانشجوی ارشد رفتار حرکتی، دانشکده تربیت بدنی، دانشگاه تبریز، آذربایجان شرقی، ایران

خلاصه مقاله:

هدف تحقیق حاضر بررسی تاثیر رفتارهای مربی بر شاخصهای بهزیستی در دانشجویان واحدهای عمومی تربیت بدنی می باشد. که روش انجام این پژوهش به صورت توصیفی - همبستگی است، که در آن توسط پرسشنامه ی بهزیستی عواطف مثبت و منفی و اندازه گیری شاخص توده بدنی، میزان رضایتمندی از بهزیستی و شاخص توده بدنی سنجیده شد. رفتارهای حامی نیاز و خنثی نیز توسط پرسشنامه بررسی رفتارهای حامی نیاز و خنثی، ارزیابی شده. جامعه آماری این پژوهش کلیه دانشجویان شرکت کننده در کلاسهای تربیت بدنی عمومی نیم سال دوم 97-98 بود که به صورت تصادفی خوشه ای تعدادی از کلاس ها انتخاب شدند و از بین کلاس های انتخاب شده بر اساس جدول مورگان تعداد 499 نفر به عنوان نمونه انتخاب شدند. از روش آماری همبستگی استفاده شد. رفتارهای مربی با شاخص های بهزیستی دانشجویان رابطه معنا داری داشت.

کلمات کلیدی:

شاخص های بهزیستی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1035294>

