

عنوان مقاله:

تاثیر شرایط اقلیمی بر عملکرد ریوی در پاسخ به فعالیت بدنی

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس ملی پژوهش های کاربردی در تربیت بدنی، علوم ورزشی و قهرمانی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

ناصر ویزواری - گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده علوم انسانی، موسسه آموزش عالی شمس، گنبد کاووس، ایران.

اکسیر ویزواری - گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده علوم انسانی، موسسه آموزش عالی شمس، گنبد کاووس، ایران.

اسحق کر - گروه کامپیوتر، دانشکده فنی و مهندسی، موسسه آموزش عالی شمس، گنبد کاووس، ایران

مریم گنجی صفار - کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی، گروه تربیت بدنی آموزش و پرورش شهرستان کرمان، کرمان، ایران

شیرین منصوریان - گروه تربیت بدنی، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، گلستان، ایران.

مهدی غفاری - کارشناس ارشد گروه تربیت بدنی دانشگاه پیام نور.

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: آسم ناشی از ورزش و برونکواسپاسم ناشی از ورزش به دنبال ورزش شدید یا طولانی مدت دیده می شود. پیشنهاد شده است که شرایط آب و هوایی نیز از عوامل موثر می باشد. لذا هدف از پژوهش حاضر مقایسه اثر شرایط آب و هوایی متفاوت در پاسخ به فعالیت بدنی بود. روش پژوهش: در این مطالعه نیمه تجربی، 170 پسر 12-14 سال در شهرستان های کرمان و گرگان به صورت خوشه ای و تصادفی انتخاب شدند. آزمون عملکرد ریوی در زمانهای قبل از فعالیت، بلافاصله بعد از آن و 20 دقیقه بعد از فعالیت اجرا گردید که شامل FEV1، FVC و PEF بود. کاهش بیش از 10% در حجم های اندازه گیری شده در افراد مبتلا به آسم به EIA و در بقیه آزمودنی ها به EIB تعبیر شد. تجزیه و تحلیل داده ها توسط آنالیز واریانس با اندازه گیری مکرر با استفاده از نرم افزار SPSS24 انجام شد. $P \leq 0.05$ یافته ها: میزان آسم (خفیف در گرگان بیشتر از کرمان بود. در حجم های اندازه گیری شده بین دو شهر اختلاف معنادار مشاهده نشد. ولی بعد از فعالیت، بین دوشهر در کلیه حجم های اندازه گیری شده اختلاف معنادار مشاهده شد $P=0/05$ 20 دقیقه بعد از فعالیت نیز بین دو شهر اختلاف معنادار مشاهده شد $P=0/01$ نتیجه گیری: فعالیت بدنی نسبتا شدید در دانش آموزان پسر 12-14 سال سبب کاهش موقتی در حجم های ریوی شد که در منطقه مرطوب گرگان در دقیقه بیستم بعد از فعالیت به مقادیر اولیه نزدیک شد ولی در منطقه خشک کرمان افت حجم های ریوی تا دقیقه بیستم نیز همچنان ادامه داشت که تا تاثیر شرایط آب و هوایی را بارزتر میکند.

کلمات کلیدی:

آسم ناشی از ورزش، برونکواسپاسم ناشی از ورزش، دانش آموزان، تمرین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1035348>



