

عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین حمایت اجتماعی و سلامت روانی زنان

محل انتشار:

دومین همایش ملی آسیب های اجتماعی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

سیما عبدی - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره-تحصیلی دانشگاه محقق اردبیلی

بهزاد قلی زاده - دانشآموخته کارشناسی ارشد مشاوره-توانبخشی دانشگاه محقق اردبیلی

علی رضایی شریف - دانشیار و عضو هیئت علمی دانشگاه محقق اردبیلی

خلاصه مقاله:

سلامت جسمانی و روانی انسانها از عوامل گوناگون تاثیر میپذیرد. در این بین، یکی از متغیرهای اثرگذار بر سلامت انسان که مورد توجه جامعه-شناسان نیز قرار گرفته، حمایت اجتماعی است. حمایت اجتماعی 174 است. حمایت اجتماعی میران برخوردار از محبت، همراهی و توجه اعضای خانواده، دوستان و دیگران مهم تعریف شده است. هدف از این پژوهش بررسی رابطه بین حمایت اجتماعی و سلامت روانی 175 زنان و شناسایی عوامل موثر بر آن (با تاکید بر حمایت اجتماعی) است. روش این تحقیق ضریب همبستگی پیرسون است و جامعه آماری آن را زنان 20-34 سال شهر پارسآباد تشکیل میدهند. حجم نمونه با استفاده از فرمول کوکران با خطای 5% (خطای جوابگو) و 5% (دقت احتمالی مطلوب) که بر اساس سرشماری نفوس و مسکن سال 1390 به دست آمده و حجم نمونه با فرمول کوکران 217 نفر برآورد شده است. در این پژوهش از نمونهگیری به روش تصادفی استفاده شده است و ابزار سنجش نیز پرسشنامه می باشد. برای سنجش حمایت اجتماعی از پرسشنامه طراحی شده موجود زیمت، داهلم، زیمت و فارلی(1988) 176 استفاده شده که اعتبار آن را استادان تایید کردند. روایی و پایایی آن نیز در مرحله مقدماتی بررسی و تایید شده است. برای بررسی متغیر وابسته از پرسشنامه سلامت روانی گلدبرگ(1970) 177 استفاده شده است و روایی و پایایی این مقیاس توسط تقریبی، شریفی، سوکی (1393) تاییده است. یافته های این تحقیق نشان میدهد که هر چه زنان از میزان حمایت اجتماعی بالاتری برخوردار باشند متناسب با آن سلامت روانی بالاتری نیز دارند. بر همین اساس بین مولفه های سه گانه حمایت اجتماعی (حمایت خانواده، دوستان و افراد خاص) و سلامت روانی رابطه وجود دارد.

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1035563>

