

عنوان مقاله:

رابطه بین ذهن آگاهی و خودکارآمدی در پیش بینی اعتیاد به اینترنت دانشجویان

محل انتشار:

دومین همایش ملی آسیب های اجتماعی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

محسن سیف اله زاده کوچنق - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی گرایش عمومی، دانشگاه محقق اردبیلی

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تعیین رابطه بین ذهن آگاهی و خودکارآمدی در پیش بینی اعتیاد به اینترنت انجام گرفت. روش پژوهش از نوع توصیفی-همبستگی بود. به این منظور 66 نفر از دانشجویان روانشناسی دانشگاه محقق اردبیلی به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب گردید و پرسشنامه های ذهن آگاهی بائر، خودکارآمدی شرر و اعتیاد به اینترنت یانگ در اختیار آنها قرار گرفت. پس از جمع آوری اطلاعات، داده ها با روشهای آمار توصیفی، ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون به روش همزمان با بهره گیری از نرم افزار SPSS تحلیل گردید. نتایج ارتباط مثبت و معنی داری بین متغیر ذهن آگاهی و خودکارآمدی و رابطه منفی و معنی داری بین اعتیاد به اینترنت با خودکارآمدی و ذهن آگاهی را نشان داد و با استفاده از تحلیل رگرسیون به روش همزمان ذهن آگاهی و خودکارآمدی 22 درصد واریانس اعتیاد به اینترنت را تبیین کردند.

کلمات کلیدی:

ذهن آگاهی، خودکارآمدی، اعتیاد به اینترنت، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1035604>

