

عنوان مقاله:

پیشبینی افسردگی پس از زایمان بر اساس راهبردهای فراشناختی در زنان تازه زایمان کرده ی شهر کرمانشاه

محل انتشار:

دومین همایش ملی آسیب های اجتماعی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

شهرزاد شریفیان - کارشناس ارشد روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمانشاه

سعیده السادات حسینی - گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمانشاه

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر، بررسی رابطه ی راهبردهای فراشناختی با افسردگی پس از زایمان بود. در این پژوهش 5 توصیفی که از نوع همبستگی بود، کلیه ی زنان تازه زایمان کرده شهر کرمانشاه در 10 ماهه نخست سال 1396، جامعه پژوهشی مورد نظر را تشکیل می دادند. پژوهش بر روی 314 زن که به روش نمونه گیری تصادفی در دسترس انتخاب شده بودند، اجرا شد. جهت جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه افسردگی بک (BDI؛ بک، وارد، مندلسون، موک و اربوگ، 1961)، پرسشنامه نامه فراشناخت واره ها (MCQ)، ولز و کارترایت-هاتون، (2004)، استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده ها از طریق محاسبه ضرایب همبستگی با روش پیرسون و تحلیل رگرسیون چندگانه با روش همزمان انجام شد. یافته های پژوهش نشان داد که راهبردهای فراشناختی با افسردگی پس از زایمان رابطه معنادار داشتند و بر اساس سطح بالای راهبردهای فراشناختی، افسردگی پس از زایمان 5ی پایین، قابل پیشبینی بود. در نتیجه میتوان راهبردهای فراشناختی را جزء عوامل زیربنایی مرتبط با افسردگی پس از زایمان دانست. در انتها با توجه به تاثیر مهم افسردگی پس از زایمان بر زندگی 5 مادران تازه زایمان کرده و نوزادانشان، پیشنهاد شد که مشاوران و روانشناسان به عوامل مرتبط با افسردگی پس از زایمان همچون راهبردهای فراشناختی توجه داشته باشند.

کلمات کلیدی:

افسردگی پس از زایمان، راهبردهای فراشناختی، زنان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1035701>

