

## عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر ذهنی سازی بر مکانیسم های دفاعی افراد مبتلا به اختلال شخصیت مرزی

## محل انتشار:

دومین همایش ملی آسیب های اجتماعی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

محمد نریمانی - استاد ممتاز گروه روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی

ساناز عینی - دکترای روانشناسی تخصصی، دانشگاه محقق اردبیلی

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر ذهنی سازی بر و مکانیسم های دفاعی افراد مبتلا به اختلال شخصیت مرزی انجام شد. این پژوهش از نوع تجربی بوده و از طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل و مرحله ی پیگیری استفاده شد. نمونه پژوهش شامل 30 مرد مبتلا به اختلال شخصیت مرزی بود که به صورت نمونه گیری هدفمند انتخاب شدند و به طور تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. درمان مبتنی بر ذهنی سازی برای گروه آزمایش اجرا شد. در سه مرحله ی پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه ی سبکهای دفاعی اندرز و همکاران (1993) استفاده شد. داده ها با استفاده از تحلیل واریانس با اندازهگیری مکرر و آزمون تعقیبی شفه مورد تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد که درمان مبتنی بر ذهنی سازی در کاهش دفاع های نوروتیک و رشدنیافته افراد مبتلا به اختلال شخصیت مرزی موثر بوده است. ( $P < 0/001$ ) درمان مبتنی بر ذهنی سازی راهبردی مناسب برای کاهش دفاع های نوروتیک و رشدنیافته در افراد مبتلا به اختلال شخصیت مرزی است و میتوان از آن به عنوان یک شیوه ی مداخله ی موثر استفاده کرد.

## کلمات کلیدی:

اختلال شخصیت مرزی، ذهنی سازی، مکانیسمهای دفاعی.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1035724>

