

عنوان مقاله:

مقایسه روشهای موثر در کنترل خشم از دیدگاه دین اسلام و علم روانشناسی

محل انتشار:

دومین همایش ملی آسیب های اجتماعی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

رزینا فخریمی فرهادی - عضو عیبات علمی گروه روانشناسی و مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی واحد شبستر

سینا شیخی پورپاک - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده دانشگاه آزاد اسلامی واحد شبستر

امیر علیزاده - کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی دانشگاه پیام نور تبریز

آزاد علیزاده - کارشناسی امور تربیتی دانشگاه فرهنگیان ارومیه

خلاصه مقاله:

خشم و پرخاشگری هیجانهای جهانشمولی هستند که در همه فرهنگها دیده میشوند و یکی از شایعترین مشکلات رفتاری هستند که موجب ناراحتی و پریشانی دیگران شده و بهداشت روانی جامعه را مختل میکنند. امروزه خشم و پرخاشگری یکی از مشکلات روبه افزایش در میان نوجوانان است که اگر کنترل نشود به خشونت تبدیل میشود. این پژوهش با هدف بررسی و مقایسه روشهای موثر بر کنترل خشم از دیدگاه اسلام و روانشناسی و بررسی آسیبهای فردی و اجتماعی خشم انجام گرفته است. بررسیهای حاضر به صورت کتابخانهای و تحلیلی انجام شده است. نتایج به دست آمده حاکی از آن است که آموزش مهارت های کنترل خشم به نوجوانان در کاهش پرخاشگری و آسیبهای اجتماعی نقش بسزایی ایفا کرده و میتواند به عنوان یک روش پیشگیرانه در برابر آسیب های بعدی مورد استفاده قرار گیرد. بنظر میرسد با تلفیق این روشها میتوان یک الگوی آموزشی مناسب برای آموزش مهارتهای مدیریتی خشم به وجود آورد.

کلمات کلیدی:

کنترل خشم، نوجوانان، اسلام، روانشناسی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1035748>

