

عنوان مقاله:

مروری بر بررسی خواص درمانی لیکوپن

محل انتشار:

دهمین همایش سراسری کشاورزی و منابع طبیعی پایدار (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

رضیه برزگربروئی - دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، دانشکده بهداشت، گروه بهداشت و ایمنی مواد غذایی، یزد، ایران.

مرتضی برزگربروئی - دانش آموخته دانشگاه شاهد تهران، دانشکده علوم انسانی، گروه فیزیولوژی ورزشی، تهران،

خلاصه مقاله:

لیکوپن به عنوان یک رنگدانه طبیعی، مورد توجه صنعت غذا و دارو میباشد. هدف از این مطالعه بررسی مطالعات انجام شده جهت تعیین نقش لیکوپن در درمان بیماریها میباشد. مقالات از طریق جستجوی الکترونیکی با وارد کردن کلیدواژه های مناسب در بانکهای اطلاعاتی مانند SID، Google Scholar، Google، و Pubmed بدست آمد. بررسی مستندات نشان میدهد که لیکوپن قویترین آنتی اکسیدان در میان کاروتنوئیدها میباشد که با نابود کردن رادیکال های آزاد اثرات مثبتی روی سلامت انسان دارد. گوجه فرنگی بعنوان یک منبع قابلدسترس، منبع اصلی لیکوپن در رژیم غذایی انسان میباشد. لذا ارتقاء سطح آگاهی مردم درباره ویژگیهای سلامت لیکوپن ضرورت دارد.

کلمات کلیدی:

لیکوپن، آنتی اکسیدان، خواص دارویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1036783>

