

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر آموزش خود متمایز سازی با رویکرد بوون در تغییر نگرش نسبت به نحوه انتخاب همسر دانشجویان پسر دانشگاه علامه طباطبایی

محل انتشار:

دومین کنگره تازه یافته ها در حوزه خانواده، بهداشت روان، اختلالات، پیشگیری و آموزش (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

هیوا فتاحی - گروه روانشناسی و خانواده درمانی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، واحد سنندج، دانشگاه آزاد اسلامی، سنندج، ایران

کبیر ویسی - گروه خانواده درمانی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه علامه طباطبایی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

هدف: از آنجا که ازدواج مراسم آغازین خانواده، این نهاد مهم اجتماعی است اهمیت بنیادی و پایه ای دارد. سنگبنای نهاد خانواده در ازدواج گذاشته می شود. عوامل زیادی میزان موفقیت ازدواجها را با مشکل مواجه می کنند که از آن میان می توان به نگرش نادرست افراد نسبت به نحوه انتخاب همسر اشاره کرد. بنابراین هدف پژوهش حاضر تعیین اثر بخشی آموزش خود متمایز سازی بر تغییر نگرش افراد قبل از ازدواج می باشد. روش تحقیق: جامعه پژوهش حاضر کلیه دانشجویان مذكر دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه علامه طباطبایی دعوت به همکاری شدند. پس از نمونه گیری به روش تصادفی ساده، تعداد 50 نفر اعلام آمادگی نمودند که از بین ایشان 30 نفر به عنوان نمونه انتخاب و برای شرکت در کلاسهای آموزشی در دو گروه آزمایش (n=15) و کنترل (n=15) جایگزین شدند. سپس پیش آزمون بر روی هر دو گروه اجرا شد. بعد از گروه آزمایش برای شرکت در کلاس ها دعوت به عمل آمد و به مدت هشت جلسه 100 الی 75 دقیقه ای، تحت آموزش قرار گرفتند. روش آموزش در این دوره سخنرانی، بحث کردن، پرسش و پاسخ و ارائه تکلیف بود. جهت گرد آوری داده ها در این پژوهش از پرسشنامه نگرش نسبت به نحوه انتخاب همسر استفاده شده است. یافته ها: پس از انجام پژوهش و تجزیه و تحلیل داده ها نتیجه گرفتیم که آموزش خود متمایز سازی بر تغییر نگرش دانشجویان پسر نسبت به نحوه انتخاب همسر موثر است و در سطح اطمینان 99% آموزش خود متمایز سازی بر تغییر نگرش دانشجویان پسر نسبت به نحوه انتخاب همسر موثر است.

کلمات کلیدی:

خود متمایز سازی، تغییر نگرش، ازدواج، آموزش

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1038116>

