

## عنوان مقاله:

پیش بینی رضایت زناشویی بر اساس سپاسگزاری، کیفیت خواب و خودشفقت ورزی در پرستاران زن

## محل انتشار:

دومین کنگره تازه یافته ها در حوزه خانواده، بهداشت روان، اختلالات، پیشگیری و آموزش (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

پیام ورعی - دانشجوی دکتری روانشناسی بالینی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه تبریز، ایران

زهرا ممدوحی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشکده علوم انسانی و اجتماعی، دانشگاه اردکان، ایران

زهرا میرشمسی - دانشجوی دکتری روانشناسی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه علم و هنر یزد، ایران

## خلاصه مقاله:

رضایت زناشویی از ابعاد مهم زندگی پرستاران بوده که در وضعیت حرفه ای آنان نقش به سزایی دارد. سپاسگزاری، کیفیت خواب و خودشفقت ورزی از جمله عواملی هستند که می توانند روی رضایت زناشویی تاثیر بگذارند. لذا هدف این پژوهش تعیین رابطه سپاسگزاری، کیفیت خواب و خودشفقت ورزی با رضایت زناشویی در پرستاران زن شهر تهران بود. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه پرستاران زن در بیمارستان های ابن سینا، پیامبران، آتیه، لاله، آسیا، آریا، پارس، رسول اکرمو بهمن شهر تهران در نیمه دوم سال 1398 بودند. از بین این پرستاران 200 نفر به عنوان نمونه با روش نمونه گیری دردسترس و داوطلبانه انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه های سپاسگزاری، کیفیت خواب و خودشفقت ورزی بودند. برای تحلیل داده ها از ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون گام به گام استفاده شد. یافته ها نشان داد که رضایت زناشویی با سپاسگزاری، کیفیت خواب و خودشفقت ورزی رابطه مثبت و معنی داری دارد. نتایج تحلیل رگرسیون گام به گام نیز نشان داد که به ترتیب اهمیت خودشفقت ورزی، کیفیت خواب و سپاسگزاری قادر به پیش بینی 0/67 درصد از تغییرات رضایت زناشویی در پرستاران زن بودند؛ بنابراین پیشنهاد می شود مشاوران، درمانگران و برنامه ریزان بهداشت و درمان، آموزش های لازم در زمینه رضایت زناشویی را برای پرستاران فراهم نمایند.

## کلمات کلیدی:

رضایت زناشویی، سپاسگزاری، کیفیت خواب، خودشفقت ورزی، پرستاران، زن

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1038125>

