

عنوان مقاله:

اثر بخشی آموزش مهارت کنترل خشم بر تعارض زناشویی زوجین در مراجعین اورژانس اجتماعی شهرستان اهر

محل انتشار:

دومین کنگره تازه یافته ها در حوزه خانواده، بهداشت روان، اختلالات، پیشگیری و آموزش (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

سعیده نورمحمدی اهری - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، کارشناس مرکز اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

اباذر جامی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، کارشناس مرکز اورژانس اجتماعی سازمان بهزیستی

راهب محمدیان - کارشناسی روانشناسی، کارشناس امور اجتماعی سازمان بهزیستی

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر از نوع پژوهش های آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون بوده که به منظور بررسی تاثیر آموزش مهارت های مدیریت خشم در کاهش تعارضات زناشویی زوجین در مراجعین اورژانس اجتماعی شهرستان اهر می باشد. 10 زوج، که حداقل دو سال از ازدواج آن ها گذشته، با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی از بین جامعه تحقیق انتخاب و به شیوه تصادفی انتخاب شدند. قبل از اجرای آموزش گروه با استفاده از پرسشنامه تعارضات زناشویی تجدید نظر شده مورد پیش آزمون قرار گرفتند. سپس گروه آزمایشی به مدت 3 جلسه تحت آموزش مهارت های مدیریت کنترل خشم قرار گرفتند. پس از اتمام مداخله مجدداً گروه با استفاده از پرسشنامه تعارضات زناشویی مورد پس آزمون قرار گرفتند. نتایج t تست گروه های همبسته نشان داد که زوج های گروه آزمایش در در تعارضات زناشویی خود کاهش معناداری نشان دادند.

کلمات کلیدی:

مهارت کنترل خشم، تعارضات زناشویی، اورژانس اجتماعی، مهارت زندگی، سازگاری زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1038183>

