

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش تصویر سازی ارتباطی (ایماگو تراپی) بر خودکارآمدی جنسی و جهت گیری هیجانی به رابطه جنسی زنان

محل انتشار:

دومین کنگره تازه یافته ها در حوزه خانواده، بهداشت روان، اختلالات، پیشگیری و آموزش (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

علیرضا دلقدی - کارشناس ارشد، گروه مشاوره، دانشگاه پیام نور، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: هدف این پژوهش بررسی اثربخشی آموزش تصویر سازی ارتباطی بر خودکارآمدی جنسی و جهت گیری هیجانی به رابطه جنسی زنان بود. روش: در این پژوهش از طرح نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل استفاده شد. با استفاده از نمونه گیری تصادفی ساده از بین زنان متاهل مراجعه کننده مرکز مهرآیین شهر تهران در سال 1398 تعداد 30 نفر انتخاب شدند و در دو گروه آزمایش و کنترل (هر گروه 15 نفر) جایگزین شدند. گروه آزمایش طی 8 جلسه 90 دقیقه ای تحت آموزش آموزش تصویر سازی ارتباطی قرار گرفت، اما گروه کنترل مداخله ای دریافت نکرد. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه خودکارآمدی جنسی وزیری و لطفی کاشانی (1387) و جهت گیری هیجانی به رابطه جنسی علی آبادیان و حسن زاده (1396) بود. داده ها با استفاده از آزمون تحلیل کوواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: نتایج نشان داد آموزش تصویر سازی ارتباطی بر خودکارآمدی جنسی و جهت گیری هیجانی به رابطه جنسی زنان اثربخش بود ($P < 0/05$). نتیجه گیری: آموزش تصویر سازی ارتباطی باعث افزایش خودکارآمدی جنسی و جهت گیری هیجانی به رابطه جنسی زنان شد. بنابراین، به مشاوران و درمانگران استفاده از روش آموزش تصویر سازی ارتباطی برای بهبود کاردهای جنسی زنان متاهل پیشنهاد می شود.

کلمات کلیدی:

تصویر سازی ارتباطی، خودکارآمدی جنسی، جهت گیری هیجانی به رابطه جنسی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1038203>

