

عنوان مقاله:

درمان های رایج شب ادراری کودکان

محل انتشار:

اولین همایش ملی اختلالات شایع جسمی، روانی و رفتاری کودکان و اثرات آن بر جامعه (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

رقیه خوش خلق - گروه مامایی، واحد فیروزآباد، دانشگاه آزاد اسلامی، فیروزآباد، ایران

ملیحه کمالی مرادزاده - گروه مامایی، واحد فیروزآباد، دانشگاه آزاد اسلامی، فیروزآباد، ایران

خلاصه مقاله:

شب ادراری از اختلالات شایع و مسئله ساز کودکان است که منجر به اختلالات روانی، آشفتگی و اعتماد به نفس پایین در آنان می شود. این اختلال با دفع غیرارادی ادرار در هنگام خواب شناخته می شود. از آنجا که هیپوکسی با تاثیر بر کارکرد آنتی دیورتیک هورمون و سیستم اوتونوم باعث از دست رفتن کنترل مثانه می شود با درمان خر خر شبانه و توانبخشی ریه و همچنین جراحی آدنوتانسیل در بچه های دچار هیپرتروفیلوزه ها می توان به درمان نسبی دست پیدا کرد همچنین از عوامل مستعدکننده بیوست می باشد و درمان بیوست باعث بهبود نسبی می گردد. از درمانهای رایج و موثر در درمان شب ادراری کودکان داروی ایمی پرامین و اکسی بوتینین می باشد که به صورت ترکیبی و تکی استفاده گردیده است و درمان ترکیبی موثرتر از درمان تک دارویی می باشد اما مشکل عوارض جانبی و عود پس از قطع درمان وجود دارد. از درمانهای غیردارویی موثر نیز می توان به استفاده از دستگاه شب زنگ، تمرین نگهداری ادرار جهت افزایش ظرفیت مثانه نام برد. همچنین استفاده از استراتژی بازبهای محبوب رایانه ای به صورت موثر می توان استفاده کرد که در این بین بازی شبم جهت این امر طراحی گردیده است. روش تحقیق: تحقیق به صورت مطالعه مروری از مقالات یافت شده از طریق جستجوی اطلاعات از منابع PubMed، اسکوپوس، SID انجام پذیرفت. یافته های بررسی ها حاکی از شیوع بالاتر شب ادراری در پسران و موثرتر بودن درمان های دارویی به خصوص به صورت ترکیبی نسبت به درمان های غیردارویی می باشد.

کلمات کلیدی:

شب ادراری، درمان های دارویی، درمان های غیر دارویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1038623>

