

عنوان مقاله:

تاثیر یک دوره تمرین در آب بر میزان فعالیت عضلات افراد دارای کمر درد مزمن غیر اختصاصی، با استفاده از الکترومیوگرافی

محل انتشار:

چهارمین کنگره بین المللی مهندسی برق، کامپیوتر و مکانیک (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

عرفان رضایی - کارشناسی مهندسی کامپیوتر

هادی یوسفی رامندی - عضو هیات علمی دانشگاه پیام نور

خلاصه مقاله:

الکترومیوگرافی به صورت مخفف (EMG) روشی است که در آن پاسخ یا فعالیت الکتریکی عضله را در پاسخ به تحریک عصب عضله اندازه گیری می کنند. هدف از تحقیق حاضر، بررسی یک دوره تمرین در آب بر میزان فعالیت الکترومیوگرافی منتخبی از عضلات با افراد دارای کمر درد مزمن غیر اختصاصی می باشد. نمونه آماری شامل 24 نفر است که به دو گروه 12 نفری آزمون و کنترل تقسیم شدند. متغیر تحقیق شامل میزان فعالیت عضلات به وسیله دستگاه الکترومیوگرافی در پیش آزمون و پس آزمون اندازه گیریشد. انجام تمرینات در آب منجر به افزایش معنا داری در فعالیت عضلانی عضلات (گلتنئوس ماکزیموس، گلتنئوس مدیوس) در گروه تجربی شد ($P \leq 0.05$). تمرینات در آب، باعث بهبود در فعالیت عضلانی در بیماران مبتلا به کمر درد مزمن غیر اختصاصی می شود.

کلمات کلیدی:

تمرین در آب، میزان فعالیت عضلات، کمر درد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1039271>

