

## عنوان مقاله:

آثار روانی اقامت در فضا

## محل انتشار:

پنجمین کنفرانس ملی مهندسی مکانیک و هوافضا (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسنده:

سیده ساجده گلسرخی

## خلاصه مقاله:

حضور در فضا تجربه ای جدید و منحصر به فرد برای بشر پس از چندین هزار سال زندگی بر روی سیاره زمین است. پدیده شگرف زندگی در فضا که شاید بتوان گفت بارزترین خاصیت آن عدم وجود گرانش زمین و بی وزنی است، قاعدتا اثرات متعددی را بر ارگانیسم انسان در پی دارد. یک فضانورد از هنگام پرتاب به فضا تا بازگشت مجدد به زمین و حتی پس از آن، با ده ها مساله حیاتی پیچیده روبرو است. از همین روست که در کنار همه علوم و فناوری های عرصه فضا، شاخه پزشکی فضایی یا هوافضایی از نقش پررنگ و ویژه ای برخوردار است. اما حیات یک انسان فقط به عوامل فیزیکی مانند ضربان قلب، دستگاه گوارش، دستگاه تنفس و ... خلاصه نمی شود. روح و روان انسان به عنوان اشرف مخلوقات، نیز در کیفیت و کمیت حیات بسیار مهم و تعیین کننده است. در این گفتار برآنیم تا نگاهی اجمالی به تاثیرات روانی اقامت در ماموریت های فضایی و اقدامات انجام گرفته در راستای به حداقل رساندن و جبران این تاثیرات داشته باشیم.

## کلمات کلیدی:

روانشناسی، فضانوردان، سلامت روانی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1039588>

