

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط افسردگی پس از زایمان با خودکارآمدی و سواد سلامت روانی در زنان حاشیه نشین شهر مشهد

محل انتشار:

فصلنامه سواد سلامت، دوره 5، شماره 1 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

زهرا زحمت کش - کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد

نوشین پیمان - گروه آموزش بهداشت و ارتقای سلامت، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

هادی طهرانی - گروه آموزش بهداشت و ارتقای سلامت، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

حبیب الله اسماعیلی - گروه آمار زیستی، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: بارداری و زایمان، یکی از وقایع مهم در زندگی هر زن محسوب می شود. افسردگی پس از زایمان یک اختلال جدی است که امکان دارد پس از زایمان بروز کند که در صورت عدم تشخیص می تواند منجر به تطابق غیرموثر مادر با کودک و خانواده شود. با توجه به شیوع بالا و افزایش هرساله این اختلال، نتایج متفاوت تحقیقات قبلی در مورد عوامل موثر بر این اختلال، مطالعه حاضر با هدف تعیین ارتباط بین سواد سلامت روانی و خودکارآمدی و افسردگی پس از زایمان در زنان حاشیه نشین شهر در سال 1396 صورت گرفت. روش تحقیق: این مطالعه توصیفی تحلیلی بر روی 250 نفر از زنان باردار مشهد که به روش خوشه ای انتخاب شدند، انجام شد. معیارهای ورود در این مطالعه شامل بارداری در سه ماهه سوم، رضایت جهت ورود به مطالعه بود. جهت جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه خودکارآمدی والدین مک دومکا، تست افسردگی بک و پرسشنامه سواد سلامت روانی که روایی و پایایی آن تایید شده بود، استفاده شد. پس از جمع آوری اطلاعات جهت تجزیه و تحلیل از آزمون های آماری همبستگی پیرسون و آنالیز واریانس و آزمون تی استفاده گردید. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS 16 و در سطح معنی داری $p < 0.05$ تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: در این پژوهش ارتباط معنی داری بین وضعیت اشتغال، تحصیلات و افسردگی پس از زایمان و خودکارآمدی والدگری و میزان درآمد خانواده با سواد سلامت روانی ($p > 0.01$) و خودکارآمدی ($p > 0.003$) دیده شد. بین افسردگی پس از زایمان و سواد سلامت روانی ($p > 295/0$) ارتباط آماری معناداری وجود نداشت، در حالی که بین افسردگی پس از زایمان و خودکارآمدی ($p > 007/0$) ارتباط آماری معناداری دیده شد.

کلمات کلیدی:

سواد سلامت روانی، خودکارآمدی والدگری، مادران، افسردگی پس از زایمان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1041102>

