

## عنوان مقاله:

اثربخشی گروه درمانی با رویکرد شناختی رفتاری بر سبک های مقابله ای و تنظیم هیجانی بیماران زن مبتلا به اختلال دوقطبی بیمارستان روانپزشکی رازی

## محل انتشار:

ششمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

مهسا بهاران مهر - گروه روانشناسی بالینی، دانشکده روانشناسی و علوم اجتماعی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن، تهران، ایران

آرزو شمالی اسکویی - گروه روانشناسی بالینی، دانشکده روانشناسی و علوم اجتماعی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف: هدف از پژوهش حاضر، اثربخشی گروه درمانی با رویکرد شناختی رفتاری بر سبک های مقابله ای و تنظیم هیجانی بیماران زن مبتلا به اختلال دوقطبی بیمارستان روانپزشکی رازی بود. روش بررسی: جامعه آماری این پژوهش را کلیه بیماران زن مبتلا به اختلال دوقطبی بیمارستان روانپزشکی رازی شهر تهران تشکیل می دهند. روش نمونه گیری این پژوهش به صورت دسترس می باشد. تعداد نمونه در این پژوهش 30 نفر ( 15 نفر گروه کنترل و 15 نفر گروه آزمایش) می باشد. افراد نمونه، پرسشنامه های راهبردهای مقابله ای بیلینگز و موس و پرسشنامه تنظیم ساخت هیجان گارنفسکی را تکمیل کردند. یافته ها: با توجه به مقدار آزمون ویلکز لامبدا  $F(0, 785)$  و محاسبه شده  $3 / 423$  با درجه آزادی 2 و 25 می توان فرض صفر را رد کرد  $p > 0 / 05$ . به عبارت دیگر، میانگین نمره های شرکت کنندگان در متغیرهای تنظیم هیجانی مثبت و تنظیم هیجانی منفی به طور همزمان بین اعضای 2 گروه آزمایش و کنترل متفاوت است. مقدار مجذور ایتا  $0 / 215$  نشان دهنده ارتباط متوسط بین گروه درمانی با رویکرد شناختی رفتاری و متغیرهای تنظیم هیجانی مثبت و تنظیم هیجانی منفی است. در نتیجه، شواهد کافی برای پذیرش فرضیه اول تحقیق وجود دارد. نتیجه گیری: نتایج به دست آمده نشان دهنده عدم معناداری ارتباط بین گروه درمانی با رویکرد شناختی رفتاری و متغیرهای سبک مساله مدار و هیجان مدار است

## کلمات کلیدی:

رویکرد شناختی رفتاری، سبک های مقابله ای، تنظیم هیجانی، اختلال دوقطبی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1042204>

