

## عنوان مقاله:

رابطه تاب آوری با بهزیستی ذهنی و خوش بینی در بین شاغلین در زمان شیوع ویروس کوئید- 19

## محل انتشار:

ششمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

علی اکبر غفاری چراتی - دکتری تخصصی، گروه روان شناسی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران

ملیحه مهدیخانی - دکتری تخصصی، گروه روان شناسی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران

ابراهیم پوریانی - کارشناسی ارشد ایمنی در راه آهن، واحد تهران، دانشگاه علم و صنعت، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر باهدف بررسی رابطه تاب آوری با بهزیستی ذهنی و خوش بینی در بین شاغلین در زمان شیوع ویروس کوئید- 19 انجام شد که از نوع تحقیقات غیرآزمایشی و به روش همبستگی انجام شد. جامعه آماری پژوهش را افراد شاغل در شرایط بحران ویروس کوئید - 19 تشکیل دادند که به صورت داوطلبانه تعداد 150 نفر به سوالات پرسشنامه های تاب آوری کانر دیویدسون 2003، بهزیستی ذهنی ریف (2002) و مقیاس خوش بینی شی بر و کارور 1985 به صورت آنلاین پاسخ دادند. داده ها توسط نرم افزار spss نسخه بیستویک، توسط آزمون همبستگی تحلیل شد. یافته ها نشان داد تاب آوری ارتباط مثبت و معناداری با بهزیستی ذهنی و خوش بینی در بین شاغلین دارد. لذاافزایش تاب آوری با استفاده از آموختن مهارت های مرتبط با تاب آوری می تواند در بالا بردن بهزیستی ذهنی و خاوش بینی افراد اثربخش باشد.

## کلمات کلیدی:

تاب آوری، بهزیستی ذهنی، خوش بینی، شیوع، ویروس کوئید- 19

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1042214>

