

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر درمان فراشناختی بر رفتارهای خودمراقبتی بیماران مبتلا به اختلال عروق کرونر قلب

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی نوآوری و تحقیق در علوم تربیتی، مدیریت و روانشناسی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

سارا خرمی فر - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، واحد کاشمر، دانشگاه آزاد اسلامی، کاشمر، ایران

علی اکبر ثمری - استادیار روانشناسی سلامت، گروه روانشناسی، واحد کاشمر، دانشگاه آزاد اسلامی، کاشمر، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: بیماران قلبی پس از جراحی پیوند عروق کرونر نیاز به رفتارهای خود مراقبتی دارند. لذا تشویق بیمار برای مشارکت و قبول مسئولیت در انجام درست آنها در ارتقای سلامت آنان و پیشگیری از عود مجدد بیماریاهمیت خاصی دارد. روش: این تحقیق از نوع تحقیقات شبه آزمایشی (طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل بود که با هدف بررسی اثربخشی درمان فراشناختی بر رفتارهای خود مراقبتی بیماران مبتلا به اختلال عروق کرونر قلب انجام شد. جامعه آماری شامل تمامی بیماران مبتلا به اختلال عروق کرونر قلب بود که تعداد 30 نفر از آنها به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. در این پژوهش برای اندازه گیری میزان سبک های اسنادی از پرسشنامه سبک های اسنادی پیترسون و سلیگمن (1984) استفاده شد. در آغاز پیش آزمون اجرا گردید و سپس مداخله آزمایشی (درمان فراشناختی) طی 8 جلسه 90 دقیقه ای بر روی گروه آزمایش اجرا گردید. پس از پایان مداخله، از هر دو گروه پس آزمون گرفته شد و برای تحلیل داده ها از روش تحلیل کواریانس استفاده گردید. نتیجه گیری: نتایج نشان داد که میزان تاثیر مداخله درمانی برابر با 0/68 است. یعنی 68 درصد تفاوت های فردی در نمرات پس آزمون ها مربوط به تاثیر گروه درمانی فراشناختی بوده است. در نتیجه می توان با اطمینان 99 درصد فرضیه اصلی پژوهش مبنی بر تاثیر درمان فراشناختی بر رفتارهای خودمراقبتی را تایید نمود.

کلمات کلیدی:

رفتارهای خودمراقبتی، درمان فراشناختی، بیماری های قلبی عروقی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1042394>

