

عنوان مقاله:

اثر بخشی بازی درمانی شناختی رفتاری مبتنی بر فرزند بر اضطراب جدایی و عزت نفس پسران دوره اول دبستان

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی نوآوری و تحقیق در علوم تربیتی، مدیریت و روانشناسی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسنده:

منصوره حیدری - کارشناس ارشد روان شناسی تربیتی از موسسه آموزش عالی کاویان

خلاصه مقاله:

هدف این مطالعه بررسی اثر بخشی بازی درمانی CBT مبتنی بر رویکرد فرزند بر اضطراب جدایی و عزت نفس پسران دوره اول دبستان بود. این پژوهش از نوع نمونه گیری هدفمند بود و شرکت کنندگان این پژوهش را سه پسر هفت تا ده ساله که اختلال اضطراب جدایی داشتند، شامل میشد که روانپزشک این موضوع را تأیید کرده بود. برای سنجش شدت علائم اضطراب جدایی از مقیاس خودسنجی اضطراب زانک (SAS)، و برای سنجش میزان عزت نفس افراد از مقیاس عزت نفس روزنبرگ (SES) استفاده شد. در این پژوهش از روش پژوهشی مورد منفرد با طرح A-B-A استفاده شد. یافته های پژوهش نشان داد که طی تحلیل دیدارپنمودار داده ها بر اساس شاخص های آمار توصیفی، میزان شدت علائم اختلال اضطراب جدایی در مراحل پیگیری و مداخله درمقایسه با خط پایه کاهش یافته است اما در زمینه ی عزت نفس نیاز به پژوهش های بیشتری دارد.

کلمات کلیدی:

بازی درمانی CBT، رویکرد فرزند، اضطراب جدایی، عزت نفس، پژوهش مورد منفرد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1042412>

