

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه ی الگو های ارتباطی خانواده بر کنترل استرس و رفتار جراتمندانه زوج هایی که تنها صاحب دو فرزند زیر 6 سال هستند

## محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی نوآوری و تحقیق در علوم تربیتی، مدیریت و روانشناسی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

امیررضا نعمت الهی - دانشجوی کارشناسی روانشناسی دانشگاه پیام نور، عضو هیئت مدیره و مدیر اجرایی موسسه خیریه همیاران سلامت روان آوای تبسم مهرشهرستان آباده (فارس)

سولماز رجامند - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی خانواده، عضو هیئت مدیره موسسه خیریه همیاران سلامت روان آوای تبسم مهرشهرستان آباده (فارس)، مدرس دانشگاه پیام نور

ام کلثوم شرفی - کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی، عضو هیئت مدیره و مدیر عامل موسسه خیریه همیاران سلامت روان آوای تبسم مهرشهرستان آباده (فارس)، مدرس دانشگاه پیام نور

غزاله تشکری - کارشناسی روانشناسی دانشگاه پیام نور

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه ی الگوهای ارتباطی خانواده بر کنترل استرس و رفتار جراتمندانه زوج هایی که تنها صاحب دو فرزند زیر 6 سال هستند انجام شده است. نمونه این پژوهش 40 زوج بودند که برای انتخاب آزمودنیها از روش نمونه گیری در دسترس استفاده شد و با پرسشنامه های الگوهای ارتباطات خانواده، کنترل استرس و رفتار جراتمندانه مورد آزمون قرار گرفتند. نتایج بررسی نشان می دهد که بین الگو های ارتباطی خانواده، کنترل استرس و رفتار جراتمندانه رابطه مثبت معنا دار وجود دارد.

## کلمات کلیدی:

الگوهای ارتباطی، کنترل استرس، رفتار جراتمندانه

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1042424>

