

## عنوان مقاله:

بررسی مولفه های تاثیرگذار بر پیاده مداری سلامت در طراحی شهری

## محل انتشار:

سومین کنگره بین المللی علوم و مهندسی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

## نویسندگان:

اعظم روحانی چیتگر - دانشجوی کارشناسی ارشد معماری دانشگاه صنعتی شاهرود

دانیال منصفی پراپری - دکترای شهرسازی عضو هیئت علمی دانشگاه صنعتی شاهرود

## خلاصه مقاله:

شهرها در گذشته از قابلیت پیاده مداری بالایی برخوردار بودند و پیاده مداری به دلیل کم هزینه بودن یا در دسترس بودن، بعنوان اصلی ترین الگوی جابجایی مردم در داخل کانون های زیستی به شمار می رفت. به دنبال انقلاب صنعتی و سلطه اتومبیل ها در شهرها این موضوع به فراموشی سپرده شد. در عصر حاضر و با توجه به مطرح شدن مفهوم توسعه پایدار، تشویق به حرکت پیاده و ایجاد پیاده راه ها و تسهیلات مرتبط از همین منظر مورد توجه قرار گرفته و مطالعات مختلف بیانگر سابقه بیش از سه دهه ای کشورهای پیشرو در این زمینه می باشد. در این کشورها، پیاده روی به عنوان یکی از مولفه های مهم پایداری مطرح و به شکلی جدی مورد توجه قرار گرفته است، همچنین بحث پیاده روی و پیاده مداری ارتباط مستقیمی با سلامت عمومی جامعه دارد. با توجه به تسلط خودرو در فضاهای عمومی شهر، امروزه بخش قابل توجهی از مرگ و میر و تصادفات متوجه پیاده ها است. فضاهای شهری خودرو مدار، جا به جایی گروه های آسیب پذیری چون کودکان و معلولان جسمی را در شهر کاهش می دهند. کم تحرکی نسل کودک و نوجوان به دلیل کاهش استفاده از دوچرخه و پیاده روی برای مدرسه رفتن و افت کیفیت زندگی کهنسال و معلولان در فضاهای پر مانع و خطرناک شهری از معضلات سلامت محیطی است. در عین حال، آفرینش فضاهای شهری متناسب با فعالیت جسمانی مانند پیاده روی و دوچرخه سواری در ارتقای سلامت شهروندان موثر خواهد بود. در این پژوهش که روش تحقیق آن توصیفی- کیفی است با استفاده از منابع و مقالات معتبر مولفه های تاثیرگذار بر پیاده روی سلامت بررسی می شود. در راستای تحقیق انجام شده خیابان های دوستدار پیاده دارای پنج اصل هستند که 1- ارتباط 2- آسودگی 3- معاشرت پذیر و دوستانه 4- راحتی 5- وضوح از اصول این خیابان ها هستند.

## کلمات کلیدی:

پیاده مداری، چارچوب طراحی شهری فضای پیاده مدار، سلامت

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1043075>

