

عنوان مقاله:

مقاله مروری: اعتیاد به اینترنت و مشکلات جسمانی

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

زینب ساکتی - دانشجوی دکتری روانشناسی تخصصی دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان (خوراسگان)

خدیجه بلکامه - دانشجوی دکتری روانشناسی تخصصی دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان (خوراسگان)

خلاصه مقاله:

هدف: امروزه استفاده از اینترنت به یکی از اصلی ترین جنبه های زندگی انسان تبدیل شده است و در کنار مزایای بسیار زیاد، معایب آن گریبان گیر بشر است. استفاده زیاد از اینترنت بر سلامت جسم و روان انسان تاثیر می گذارد ما ادبیات مربوط به بیماری های جسمی مرتبط با اعتیاد به اینترنت را مرور می کنیم. مواد و روش ها: جهت دستیابی به مقالات واجد شرایط پایگاه های اطلاعاتی علمی خارجی شامل PubMed، Science Direct، Scopus، Web Of Science، SID و موتور جستجوی Google scholar، از سال 2000 تا 2019 مورد جستجو قرار گرفتند. یافته ها: بیشترین پژوهش ها در مورد اعتیاد به اینترنت و اختلالات خواب انجام شده است. در مورد رابطه بین اعتیاد به اینترنت و فعالیت بدنی و چاقی تحقیقات فراوانی یافت شد. مطالعات اندکی نیز در ارتباط با اعتیاد به اینترنت و مشکلات و درد های اسکلتی عضلانی، سلامت چشم و میگرن و سردرد بدست آمده است.

کلمات کلیدی:

اعتیاد به اینترنت، اختلالات خواب، فعالیت جسمانی، چاقی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1043562>

