

عنوان مقاله:

رابطه بین باورهای غیر منطقی با بهزیستی روانشناختی و افسردگی در زوجین ناسازگار

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

فائزه اسداله زاده - دانشجوی کارشناسی روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامي واحد اصفهان، ايراني

سحر الوندی - دانشجوی کارشناسی روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامي واحد اصفهان، ايراني

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر شناسایی رابطه بین باورهای غیر منطقی با بهزیستی روانشناختی و افسردگی در زوجین ناسازگار بوده است. جامعه ی مورد مطالعه 150 نفر از میان زوجین ناسازگار مراجعه کننده به 4 کلینیک در شهر اصفهان که مالک های ورود به پژوهش را داشتند بود و به شیوه ی در دسترس با رضایت کامل انتخاب شدند. ابزار های پژوهش مورد استفاده در این مطالعه: پرسشنامه های بهزیستی روانشناختی ریف (1989) در برگیرنده 84 سوال و 6 عامل، نشانگان افسردگی استرس و اضطراب (DASS-21) شامل 21 عامل مرتبط با عالئم عواطف منفی افسردگی و باورهای غیرمنطقی جونز (1968) متشکل از 10 مقیاس که باورهای غیرمنطقی الیس را مورد بررسی قرار داده می باشند. روش آماری جهت تجزیه و تحلیل داده ها شاخص آمار استنباطی رگرسیون چند متغیره و ضریب همبستگی پیرسون استفاده شده است. یافته ها نشان داد که مابین باورهای غیر منطقی با بهزیستی روانشناختی و افسردگی رابطه معنادار وجود دارد، یکی از این موارد افزایش نشانه های افسردگی است که علل آن وجود باورهای غیر منطقی در زوجین ناسازگار می باشد.

کلمات کلیدی:

باورهای غیر منطقی، بهزیستی روانشناختی، افسردگی، زوجین ناسازگار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1043564>

