

عنوان مقاله:

اثر بخشی روان درمانی مثبت بر ارتقای تاب آوری و راهبردهای مقابله ای بیماران مبتلا به سرطان

محل انتشار:

اولین کنفرانس علمی پژوهشی روانشناسی، مشاوره، علوم تربیتی و علوم اجتماعی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 29

نویسندگان:

نیلوفر هاتف رستمی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه پیام نور واحد کرج

عزت الله کردمیرزا - استادیار دانشگاه پیام نور

مریم طهرانی زاده - استادیار دانشگاه پیام نور

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف بررسی اثر بخشی روان درمانی مثبت بر ارتقای تاب آوری و راهبردهای مقابله ای بیماران مبتلا به سرطان شهر تهران انجام شد. طرح پژوهش یک طرح نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون- پس آزمون شامل دو گروه آزمایش و کنترل بود. از میان بیماران مبتلا به سرطان شهر تهران ابتدا 30 نفر به صورت داوطلبانه انتخاب شدند و سپس به صورت تصادفی در دو گروه 15 نفره کنترل و آزمایش قرار داده شدند. هر دو گروه به وسیله ی پرسشنامه ی تاب آوری کونور- دیویدسون و پرسشنامه ی راهبردهای مقابله ای لازاروس - فولکمن مورد ارزیابی قرار گرفتند. مداخله ی مثبت به صورت 14 جلسه ی 90 دقیقه ای صورت گرفت. نتایج تحلیل کوواریانس نشان داد که مداخله ی مثبت باعث ارتقا تاب آوری و راهبردهای مقابله ای بیماران مبتلا به سرطان شده بود و با توجه به نتایج به دست آمده از این پژوهش می توان بیان داشت مداخلات روان درمانی مثبت می تواند به عنوان یک روش مفید و کارآمد جهت ارتقا تاب آوری و راهبردهای مقابله ای بیماران مبتلا به سرطان مورد استفاده قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

سرطان، تاب آوری، راهبردهای مقابله ای، روانشناسی مثبت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1044368>

