

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه کمال گرایی با توجه روابط فرازشویی در دانشجویان متاهل دانشگاه شیراز

## محل انتشار:

اولین کنفرانس علمی پژوهشی روانشناسی، مشاوره، علوم تربیتی و علوم اجتماعی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

پریسا جمال آبادی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه یزد، یزد، ایران

چنگیز رحیمی - استاد روانشناسی بالینی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، بخش روانشناسی بالینی دانشگاه شیراز، شیراز، ایران

## خلاصه مقاله:

روابط فرازشویی یکی معضلات زندگی زناشویی امروزی است. هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه بین کمال گرایی مثبت و منفی با روابط فرازشویی در زنان متاهل دانشگاه شیراز بود. جامعه آماری این پژوهش شامل 351 دانشجوی زن متاهل و در حال تحصیل دانشگاه شیراز بودند. از این جامعه آماری تعداد 180 نفر، با استفاده از جدول مورگان و به صورت تصادفی در دسترس و به طور داوطلبانه انتخاب شدند. از پرسشنامه های توجه روابط فرازشویی گلس 1998 و کمال گرایی تریشورت و همکاران 1995 استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون ضریب همبستگی اسپیرمن و آزمون رگرسیون خطی در سطح معنی داری 0/05 با استفاده از نرم افزار SPSS ویرایش 25 استفاده شد. نتایج آزمون همبستگی اسپیرمن نشان داد بین کمال گرایی مثبت و روابط فرازشویی همبستگی ضعیف است و بین کمال گرایی منفی و روابط فرازشویی عدم وجود همبستگی را نشان می دهد. همچنین نتایج نشان داد روابط فرازشویی بر اساس کمال گرایی مثبت قابل پیش بینی نیست اما روابط فرازشویی بر اساس کمال گرایی منفی قابل پیش بینی است. بر اساس یافته های پژوهش کمال گرایی منفی میتواند پیش بینیکننده گرایش به روابط فرازشویی باشد به این ترتیب که با بالا رفتن سطح کمالگرایی منفی در فرد تمایل به رفتارهای فرازشویی افزایش می یابد

## کلمات کلیدی:

روابط فرازشویی، کمال گرایی مثبت، کمال گرایی منفی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1044377>

