

عنوان مقاله:

استفاد مشکل ساز از تلفن های هوشمند: مرور مفهومی و بررسی سیستماتیک رابطه آن با آسیب شناسی روانی اضطراب و افسردگی

محل انتشار:

سومین همایش ملی روانشناسی و آسیب های اجتماعی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 2

نویسندگان:

سیدجواد عمادی چاشمی - گروه روانشناسی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه شهید بهشتی، تهران، ایران

فاطمه شاهرجبیان - گروه روانشناسی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: در سال های اخیر ادبیات پژوهشی در مورد استفاده مشکل ساز از تلفن های هوشمند و یا اعتیاد به تلفن های هوشمند پیشرفت بسیار خوبی داشته است. با این وجود، هنوز رابطه آن با طبقه بنده های موجود در آسیب شناسی به خوبی روشن نشده است. هدف این مقاله مفهوم سازی استفاده مشکل ساز از تلفن های هوشمند، علت های احتمالی آن و آسیب های روانی مرتبط با آن می باشد. روش: در پژوهش حاضر یک مرور سیستماتیک برای بررسی رابطه بین استفاده مشکل ساز از تلفن های هوشمند و آسیب های روانی مرتبط با آن انجام شد. با استفاده از پایگاه های علمی انگلیسی زبان، 117 مقاله مرتبط غربالگری شد که در نهایت منجر به استخراج 23 مقاله که به بررسی آماری رابطه بین مقیاس های استاندارد شده استفاده مشکل ساز از تلفن های هوشمند و شدت آسیب های روانی پرداخته بودند، شد. یافته ها: بیشتر مقالات رابطه بین استفاده مشکل ساز از تلفن همراه با افسردگی، اضطراب، استرس حاد و عزت نفس پایین را بررسی کرده بودند. در این بین، بدون در نظر گرفتن سایر متغیرهای مرتبط، شدت افسردگی همواره با استفاده مشکل ساز از تلفن های هوشمند مرتبط بوده است که نشان دهنده حداقل اندازه اثر متوسط می باشد. اضطراب نیز همواره با استفاده مشکل ساز از تلفن های هوشمند مرتبط بود اما اندازه اثر کوچکی داشت. استرس هم همواره به گونه ای و با اندازه اثر کوچک تا متوسط مرتبط بود. عزت نفس به صورت ناپیوسته و با اندازه اثر کوچک تا متوسط مرتبط بود. با بررسی آماری سایر متغیرهای مرتبط متوجه شدیم که آن ها اندازه اثر کوچک تری دارند. محدودیت پژوهش حاضر در استفاده صرف از مقاله های همبستگی بود و تنها در موارد معدودی از تحقیقات آزمایشی استفاده شد. نتیجه: ما توضیحات علی برای روابط بین استفاده هوشمند تلفن هوشمند و آسیب های روانی را مورد بحث و بررسی قرار می دهیم.

کلمات کلیدی:

آسیب شناسی روانی، اختلالات روانی، اعتیاد به اینترنت، اعتیاد به تلفن هوشمند، تلفن همراه، فناوری اطلاعات، اعتیاد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1044943>

