

## عنوان مقاله:

پیش بینی استفاده آسیب زا از شبکه های اجتماعی براساس سبک های حل تعارض و انسجام خانواده در زنان

## محل انتشار:

دومین جشنواره تالیفات برتر علوم انسانی اسلامی، جایزه ویژه علامه جعفری (رض) (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسنده:

نگین صفائی دوردخانی - روانشناس اورژانس اجتماعی اداره بهزیستی، صومعه سرا، گیلان، ایران.

## خلاصه مقاله:

در دوره ای که تغییرات سریع و غیرقابل تصور در زندگی بشر رخ داده است هنوز خانواده یکی از مامن‌ها و منابعی است که نقش برجسته‌ای در محافظت از افراد، حمایت اجتماعی و عاطفی آنها را دارد (بختیاری، 1، 1395) اما آمارهای مربوط به چند دهه گذشته نشان دهنده افزایش 36 درصدی کاربران ایرانی شبکه های اجتماعی (اکبری تبار، اسکندری پور، 2، 1392) و افزایش آمار طلاق در جهان و ایران بوده است. از حدود یک دهه پیش ازدواج سیر نزولی و آمار طلاق روندی صعودی داشته است تا جایی که با توجه به آمار ارائه شده توسط سخنگوی ثبت احوال در سال 1396، 174 هزار و 597 واقعه طلاق در سازمان ثبت احوال ایران به ثبت رسیده است (سازمان ثبت احوال، 1396) و با توجه به این آمار می توان به این نتیجه رسید که در روابط بین فردی زوجین، تعارضات زناشویی کنترل نشده‌ای وجود دارد که خود میتواند زنگ خطری برای از هم پاشیدن انسجام خانواده های ایرانی باشد. اما در اینجا باید خاطر نشان کرد که تعارض بخش اجتناب ناپذیر هستی انسان است و هر نوع مبادله رفتاری و عاطفی و گفتاری منفی بین زن و شوهر که موجب ناخشنودی استرس آور و آشفته ساز در روابط بین آنان باشد را تعارض زناشویی می نامند (شمس، 3، 1395، جلالی و حاجی اربابی، 4، 1394) که میتواند هم به رشد روابط مثبت و هم به رشد تعارض بینجامد. در واقع داشتن شیوه های حل تعارض منطقی، مانع موثری در برابر تعارضهای محل کننده ی خانواده است و حتی میتواند به حل بهتر مسائل پیش روی زوجین کمک کند. پژوهشها حاکی از آن است که رضایتمندی روابط زوجین با سبکهای حل تعارض همبستگی بالایی دارد که این خود گویای اهمیت شیوه های حل اختلافات زناشویی به شیوه مثبت، سازنده و معطوف به حل مسئله به عنوان رفتارهای حافظ و نگهدارنده پیوند زناشویی در افزایش رضایت و انسجام بین زوجین میباشد (بایرامی، باباپور، هاشمی، اسماعیلی و بهادری، 5، 1392) انسجام خانواده از جمله مولفه هایی است که میتواند بر تعارضات زناشویی تاثیر گذار باشد، مراد از انسجام خانواده احساس همبستگی، پیوند و تعهد عاطفی است که اعضای یک خانواده نسبت به همدیگر دارند (سیف، برهانی و باطنی، 6، 1396) و با توجه به اهمیت این مولفه برهانی (1392) 7 در پژوهش خود با بررسی رابطه حل تعارض و انسجام خانواده به این نتیجه رسیده است که حل تعارض به صورت مستقیم و غیر مستقیم با کیفیت انسجام خانواده رابطه دارد. با این وجود در نهاد خانواده نیز زن به عنوان همسر و مادر رکن اساسی آن را تشکیل میدهد و سازنده شخصیت همسر و فرزندان و برقرارکننده روابط صمیمی و انسجام عاطفی میان افراد خانواده می باشد اما گاهی اوقات عواملی باعث میشود که این روابط میان اعضا کمرنگ شود. یکی از این عوامل استفاده مفرط از تلفن همراه و شبکههای اجتماعی میباشد. در دنیای امروز، زندگی انسان با شبکه های اجتماعی پیونده خورده است، شبکه های اجتماعی گونه ای از رسانه ها هستند که بعد از رسانه های جمعی ظهور یافته و امکان تعامل تولید کننده پیام و دریافت کننده آن را فارغ از محدودیتهای زمانی، مکانی، سیاسی، فرهنگی و اقتصادی فراهم می آورند (اکبریتبار و اسکندریپور، 139) ...

## کلمات کلیدی:

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1045135>



