

## عنوان مقاله:

بررسی مولفه های اثر گذار بر شکل گیری طرحواره های منفی و نقش آن در تصمیم های مهم زندگی

## محل انتشار:

پنجمین کنفرانس ملی علوم انسانی و مطالعات روانشناسی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسنده:

رحیم بصائری

## خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: طرحواره های منفی عاملی اثر گذار در شکل گیری یک نگرش منفی از زندگی و تصمیم های نامناسب در مواقع انتخاب های حساس می باشد. بر همین اساس و با توجه اهمیت ریشه شکل گیری طرحواره های منفی در این شرایط، این تحقیق به بررسی مولفه های اثر گذار بر شکل گیری طرحواره های منفی و نقش آن در تصمیم های مهم زندگی پرداخت. روش و جامعه: پژوهش حاضر با هدف کاربردی و با رویکرد آمیخته با طرح اکتشافی انجام شد. جامعه آماری در بخش کیفی شامل دوازده نفر از افراد متخصص و صاحب نظر در حیطه امر بودند که با روش نمونه گیری هدفمند و با در نظر گرفتن قانون اشباع انتخاب شدند. همچنین جامعه آماری در بخش کمی شامل 385 نفر از اعضاء آگاه و کارشناس در حیطه امر روانشناسی شخصیت، طرحواره درمانی و مبانی مرتبط بودند که با استفاده از فرمول کوکران و روش نمونه گیری هدفمند به عنوان حجم نمونه در نظر گرفته شدند. ابزار گردآوری داده ها در بخش کیفی مصاحبه های نیمه ساختاریافته بود که برای حصول اطمینان از روایی بخش کیفی و به منظور اطمینان خاطر از دقت بودن یافته ها از دیدگاه پژوهشگر، از نظرات خبرگان آشنا با این حوزه و متخصصان دانشگاهی استفاده شد و در بخش کمی از پرسشنامه محقق ساخته استفاده شد که ویژگی های روانسنجی آن مورد تایید قرار گرفت. یافته ها: در بخش کمی نیز به منظور گردآوری داده ها از پرسشنامه محقق ساخته استفاده گردید، نتایج نشان داد بر اساس 28 عامل اصلی شناسایی شده 4 مولفه اصلی سلامت روان؛ وضعیت اجتماعی اقتصادی تحصیلی؛ طرحواره های خانوادگی و محرومیت و کمبود عاطفی هیجانی بر شکل گیری طرحواره منفی اثر گذار می باشند و این طرحواره های منفی در تصمیم های مهم زندگی نقش دارد. نتیجه گیری: با توجه به برآزش مطلوب مدل مورد بررسی؛ مولفه های شناسایی شده ابزاری کارآمد در شناسایی مولفه های اثر گذار بر شکل گیری طرحواره های منفی می باشد.

## کلمات کلیدی:

طرحواره منفی، شرایط خانوادگی، تصمیم های مهم زندگی، سلامت روان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1045956>

