

عنوان مقاله:

تعیین تاثیر گروه درمانی با کاربرد روش های عقلانی هیجانی رفتاری بر بهبود نشخوارهای ذهنی افراد مبتلا به افسردگی

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس ملی علوم انسانی و مطالعات روانشناسی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

مهدی حدادی - کارشناس ارشد روان شناسی عمومی

سحاب تربتی - دکترای روان شناسی بالینی

نرگس حدادی - ارشد هنر

خلاصه مقاله:

این پژوهش به منظور تعیین تاثیر گروه درمانی با کاربرد روش عقلانی هیجانی رفتاری بر بهبود نشخوارهای ذهنی افراد مبتلا به افسردگی بوده است. براین اساس، در قالب یک مطالعه نیمه تجربی از بین مراجعان زن مراجعه کننده به مراکز درمانی شهر قزوین تعداد 30 نفر که مبتلا به افسردگی خفیف و متوسط بودند به صورت نمونه در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی به دو گروه 15 نفره آزمایش و گواه گمارده شدند. ابزار پژوهش پرسشنامه نشخوار ذهنی و پرسشنامه افسردگی بک بود. سپس آزمودنی های گروه آزمایش 8 جلسه مداخله گروه درمانی به روش عقلانی هیجانی رفتاری را دریافت کردند ولی آزمودنی های گروه گواه هیچ نوع مداخله ای را دریافت نکردند. نتایج حاصل از تحلیل کوواریانس نشان داد که گروه درمانی به روش عقلانی هیجانی رفتاری باعث کاهش 98/8 درصد نشخوارهای ذهنی بیماران افسرده در مرحله پس آزمون و کاهش 98/9 درصد این نشخوارها در مرحله پیگیری شده است. علاوه بر این ارائه مداخله مذکور باعث کاهش 91/3 درصد علایم افسردگی این بیماران در مرحله پس آزمون و کاهش 96 درصد علایم افسردگی در مرحله پیگیری شده است لذا فرضیه های تحقیق و تمامی این پژوهش ها در موسسه علوم و فنون هنر درمانی سحاب مورد بررسی و تایید قرار گرفتند و مشخص شد گروه درمانی به روش عقلانی هیجانی رفتاری باعث کاهش نشخوارهای ذهنی و علایم افسردگی مبتلایان به افسردگی در مرحله پس آزمون شده است $p<0/05$ و این نتایج در مرحله پیگیری نیز برقرار بود.

کلمات کلیدی:

درمان عقلانی هیجانی رفتاری افسردگی نشخوار ذهنی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1045970>

