

عنوان مقاله:

پیش بینی رفتارها و نگرش های خوردن ناسالم بر اساس بدتنظیمی هیجان و واکنش های ناکارآمد در دانش آموزان دختر 14 تا 20 ساله

محل انتشار:

دوفصلنامه افق توسعه آموزش علوم پزشکی، دوره 11، شماره 1 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

پیمان حاتمیان - دانشجوی دکتری گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران

حسنا وفاپور - دانشجوی کارشناسی ارشد گروه روانشناسی، دانشگاه رازی، کرمانشاه، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: یکی از مهمترین مشکلات آسیب‌زا در بین دانش‌آموزان دختر، رفتارها و نگرش‌های ناسالم مرتبط با خوردن در میان آنهاست که می‌تواند موجب افزایش تنش در روابط عادی آنها گردد. از این رو پژوهش حاضر با هدف پیش‌بینی رفتارها و نگرش‌های خوردن ناسالم بر اساس بدتنظیمی هیجان و واکنش‌های ناکارآمد در دانش‌آموزان دختر 14 تا 20 ساله شهر کرمانشاه انجام شد. روش کار: پژوهش حاضر توصیفی از نوع مقطعی بود. جامعه آماری، تمامی دانش‌آموزان دختر در محدوده سنی 14 تا 20 ساله شهر کرمانشاه در سال 1397 بودند، که به روش نمونه‌گیری در دسترس، تعداد 150 نفر انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش عبارت بود از: پرسشنامه بازخورد خوردن، پرسشنامه واکنش‌های ناکارآمد و پرسشنامه دشواری تنظیم هیجان. برای تحلیل داده‌ها، از ضریب همبستگی پیرسون، تحلیل رگرسیون چندمتغیره به روش همزمان و همبستگی کانونی به وسیله نرم افزار SPSS-22 استفاده شد. نتایج: نتایج نشان داد که واکنش‌های ناکارآمد و بد تنظیمی هیجان، بر رفتارها و نگرش‌های خوردن ناسالم تاثیر معناداری دارد ($P < 0.001$). همچنین نتایج تحلیل روشن ساخت که متغیرهای پیش بین همگی باهم، می‌توانند 27 درصد تغییرات مرتبط با رفتارها و نگرش های خوردن ناسالم را تبیین کنند. نتیجه گیری: نتایج پژوهش نشان‌دهنده آن بود که رفتارها و نگرش‌های خوردن ناسالم در دختران نوجوان، می‌تواند موجب چالش در بهداشت روانی و جسمانی این گروه شود، بنابراین پیشنهاد می‌شود؛ که درمانگران حوزه سلامت به این مهم توجه بیشتری داشته باشند.

کلمات کلیدی:

رفتارهای خوردن، تنظیم هیجان، واکنش های ناکارآمد، دانش آموزان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1046190>

