

عنوان مقاله:

یادگیری روانشناسی خود مدیریتی در زندگی

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی علوم انسانی و آموزش و پرورش با محوریت توسعه پایدار (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:

فروغ خواجه پور - کارشناسی ارشد مشاوره

خلاصه مقاله:

هدف از کسب این مهارت ها، رسیدن به سلامت جسمی و روانی و در نهایت موفقیت های فردی و اجتماعی است یادگیری این مهارت ها انقدر برای موفقیت ضروری است که 60% عملکرد در همه شغل ها را شامل می شود. و در تحقیقات فراوانی تاثیر این مهارت ها در سلامتی افراد به اثبات رسیده است. همراه با تغییرات مربوط به یادگیری این مهارت ها تغییرات فیزیکی در مغز شکل می گیرد. نقطه قوت این سبک مدیریتی، خود انسان است که می خواهد مدیریت کردن را از خودش شروع و در جامعه به اوج برساند. یقیناً راز موفقیت انسان ها در پیچیدگی های هزاره سوم خود مدیریتی خواهد بود. حفظ ارزش ها و آزادی های فردی و تحصیل استقلال فردی مهم ترین نتیجه است که انسان ها از فعالیت های خود انتظار دارند

کلمات کلیدی:

مدیریت، خود مدیریتی، معرفت پذیری، تهاجم فرهنگی، تزکیه، اختیار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1046449>

